

Drillo il
coccodrillo
e
l'avventura
con la stomia



A.I.O.S.S.
Associazione
Tecnico-Scientifica
di Stomaterapia
e Riabilitazione
Pavimento Pelvico

Mi presento

CIAO!

IO SONO DRILLO IL COCCODRILLO, E SARÒ IL TUO
COMPAGNO NELL'AVVENTURA ALLA SCOPERTA DELLA
STOMIA!

CI SONO TANTE INFORMAZIONI DA RICORDARE E
COSE DA FARE: TI SEMBRERÀ DI ESSERE IN UNA
GIUNGLA!

MA NON TI PREOCCUPARE: HO SCELTO PER TE TUTTO
CIÒ CHE DI IMPORTANTE DEVI SAPERE PER PRENDERE
CONFIDENZA CON LA TUA ROSELLINA.

VEDRAI CHE ALLA FINE SARÀ TUTTO PIÙ FACILE!
PAROLA DI DRILLO!



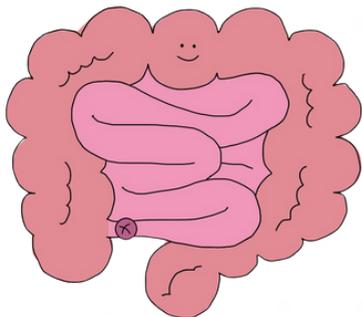
COSA È LA STOMIA?

Deriva dal greco e significa "bocca" oppure "apertura".
È l'esito di un intervento chirurgico che ha lo scopo di mettere in comunicazione l'intestino alla pelle della parete addominale, la tua pancia.

Troverai vicino al tuo ombelico una piccola rosellina protetta da un sacchetto di raccolta.

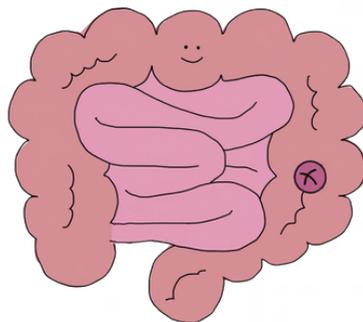
La stomia può interessare:

Intestino tenue



Ileostomia

Intestino crasso



Colostomia

Ora guarda il tuo pancino: dove si trova
la rosellina?

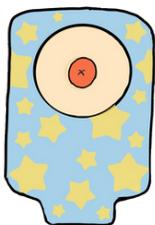
CERCHIA LA TUA STOMIA!

LA STOMIA FA MALE?

Assolutamente no! Ma bisogna imparare a prendersene cura.

Come? Bisogna tenerla **pulita** e in **ordine** cambiando il sacchettino.

Cosa serve?



SACCHETTO + PLACCA

Ci sono molti tipi di sacchetti ma sarà l'infermiere a consigliarti quello più adatto



ACQUA, SAPONE E PANNO CARTA

Per pulire la rosellina.



PASTA e POLVERE

Solo se consigliata dagli infermieri

FORBICINA

Serve per adattare il sacchetto alla tua rosellina. Fatti aiutare in questo passaggio!!

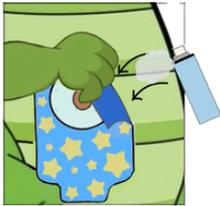


SPRAY

Per rimuovere il sacchetto senza dolore

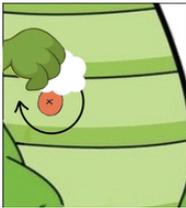
COME SI FA?

1



Dopo aver spruzzato lo spray, **stacca il sacchetto** delicatamente dall'alto verso il basso.

2



Con panno carta, acqua e sapone, **pulisci la pelle** intorno alla tua rosellina e **asciugala** bene senza sfregare.

3



Con l'aiuto di un adulto, **ritaglia la placca** del sacchetto della dimensione giusta per te.

4



Se consigliato, **applica la pasta** protettiva e/o polvere attorno alla rosellina, altrimenti salta questo passaggio.

5



Togli la protezione dalla placca e centrando la rosellina, **attacca il sacchetto** alla pancia.

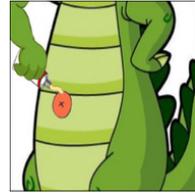
Aiuta Drillo il coccodrillo a cambiare il sacchettino:

Traccia una linea per unire i numeri con le figure, seguendo l'ordine corretto.

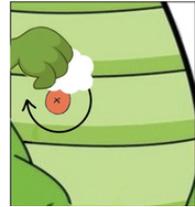
1



2



3



4



5

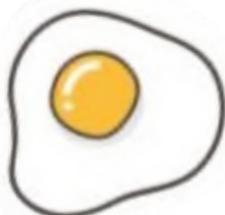
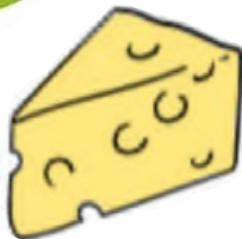


Disegna l'attività che
non vedi l'ora di tornare
a fare!

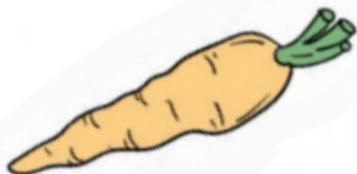
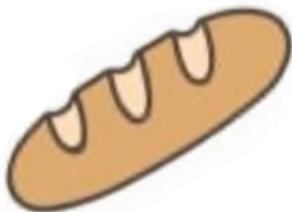
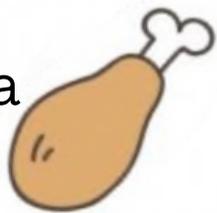


Posso mangiare tutto?

SI!!



Ma devi sapere che alimenti diversi avranno effetti diversi sul materiale che uscirà dalla rosellina. Se non sei sicuro di poter mangiare un particolare alimento, basta provarlo in piccola quantità. Se non ti da problemi, allora puoi continuare!



E ora mettiti ai fornelli e realizza questa
ricetta super golosa!

PLUM CAKE MORBIDO

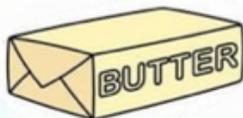
Ingredienti:

- 4 albumi d'uovo
- 150 gr di zucchero a velo
- 1 bustina di vanillina
- 160 gr di farina
- 60 gr di burro o margarina
- sale
- 50 gr di zucchero vanigliato

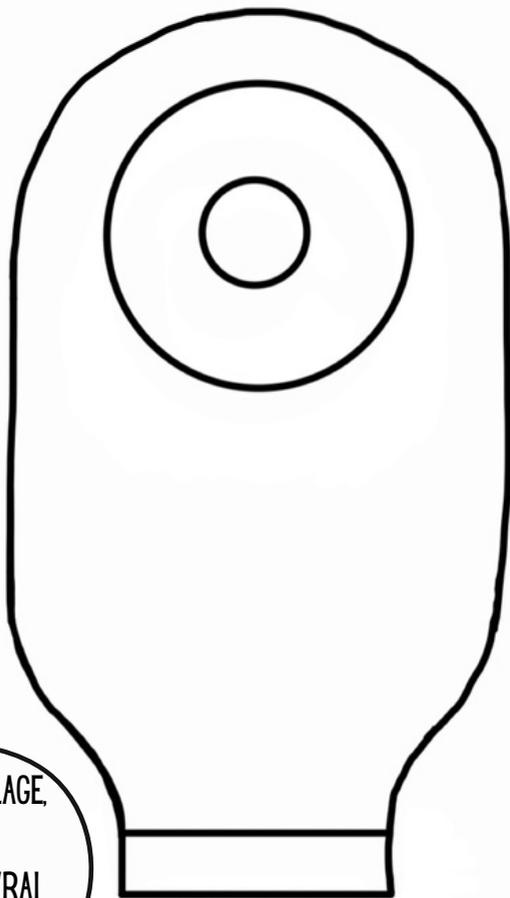


Preparazione:

sbattere gli albumi (non a neve) con un po' di sale, unire lo zucchero a velo, la vanillina e la farina passata al setaccio. Aggiungere il burro fuso e sbattere il composto per 15 minuti con una frusta. Versare il tutto in una forma da plum cake con fondo imburrato e infarinato. Cuocere in forno preriscaldato a 180°C per 30 minuti. Lasciare raffreddare e spolverare con zucchero vanigliato.



COME PUOI RENDERE LA TUA STOMIA PIÙ BELLA?



COLORI, BRILLANTINI, COLLAGE,
ACCESSORI...
CON LA TUA FANTASIA AVRAI
LA STOMIA PIÙ BELLA CHE CI
SIA!



DIPLOMA DI ESPERTO in STOMIA

Scrivi il tuo nome e cognome



Bibliografia:

Arte e Scienza dell'Assistenza Infermieristica in
Stomaterapia
Curare, Prendersi Cura, Educare
a cura di Carla Saracco
Edizione 2021

Realizzato da:

Infermiera Stomaterapista

Colacito July

Medicina Generale

Ospedale San Giacomo, Castelfranco Veneto, Treviso

Infermiera Stomaterapista

Fregni Sara

Chirurgia Generale e Urologia,

Ospedale di Sassuolo, Modena

In collaborazione con:

Infermiera Stomaterapista

Sara Gatti

sara.gatti@aopd.veneto.it

Associazione Puzzle ODV

Educatrice Eleonora Stecca

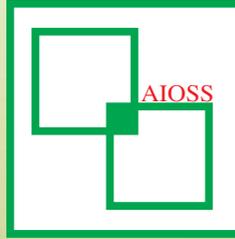
Ambulatorio stomizzati AOUPD

infermieri stomaterapisti

Mattia Zamprogno

Edoardo Giorato

Francesco Pizzarelli



A.I.O.S.S.
Associazione
Tecnico-Scientifica
di Stomatoterapia
e Riabilitazione
Pavimento Pelvico