



Associazione  
Tecnico-Scientifica  
di Stomaterapia  
e Riabilitazione  
del Pavimento Pelvico



*4° CONGRESSO BIENNALE*  
**È TUTTO UN ALTRO AIOSS**  
RIMINI • 26-29 OTTOBRE 2023

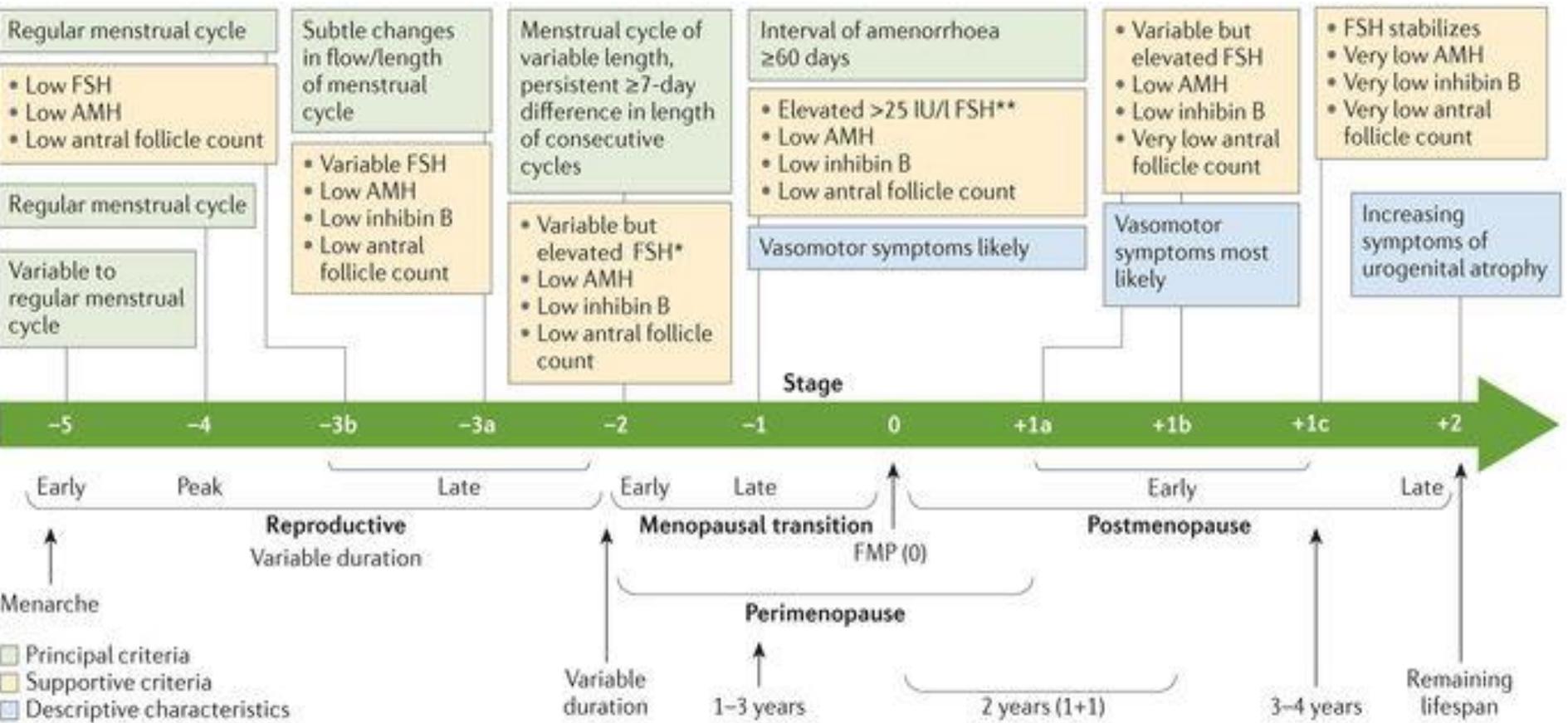
# La donna e la menopausa: prendersi cura del pavimento pelvico

Dott.ssa Bruna Pistelli  
Ostetrica

[bruna.pistelli@yahoo.it](mailto:bruna.pistelli@yahoo.it)

# PATRIMONIO FOLLICOLARE IN RAPPORTO ALL'ETA'

Età (aa)	Follicolo primordiali n°
6-9	250.000 – 750.000
19-24	40.000 – 300.000
32-38	15.000-200.000
40 – 44	300-30.000
50	1.000-5.000



**Menarche**

**Final Menstrual Period**

Stages	0			0			
	-5	-4	-3	-2	-1	+1	+2
<i>Terminology:</i>	<b>Reproductive</b>			<b>Menopausal Transition</b>		<b>Postmenopause</b>	
	Early	Peak	Late	Early	Late*	Early*	Late
				<b>Perimenopause</b>			
<i>Duration of Stage:</i>	Variable			Variable		1 yr	4 yr
<i>Menstrual Cycles</i>	Variable to regular	Regular		Variable cycle length (>7 days different from normal)	≥2 skipped cycles and an interval of amenorrhea (≥60 days)	Amenorrhea 12 mo	None
			Length decreases ~2 days				
<i>Endocrine</i>	Normal FSH		↑ FSH	↑ FSH		↑ FSH	

# Transizione menopausale

➤ L'età media alla menopausa in Italia è di 51,2 anni

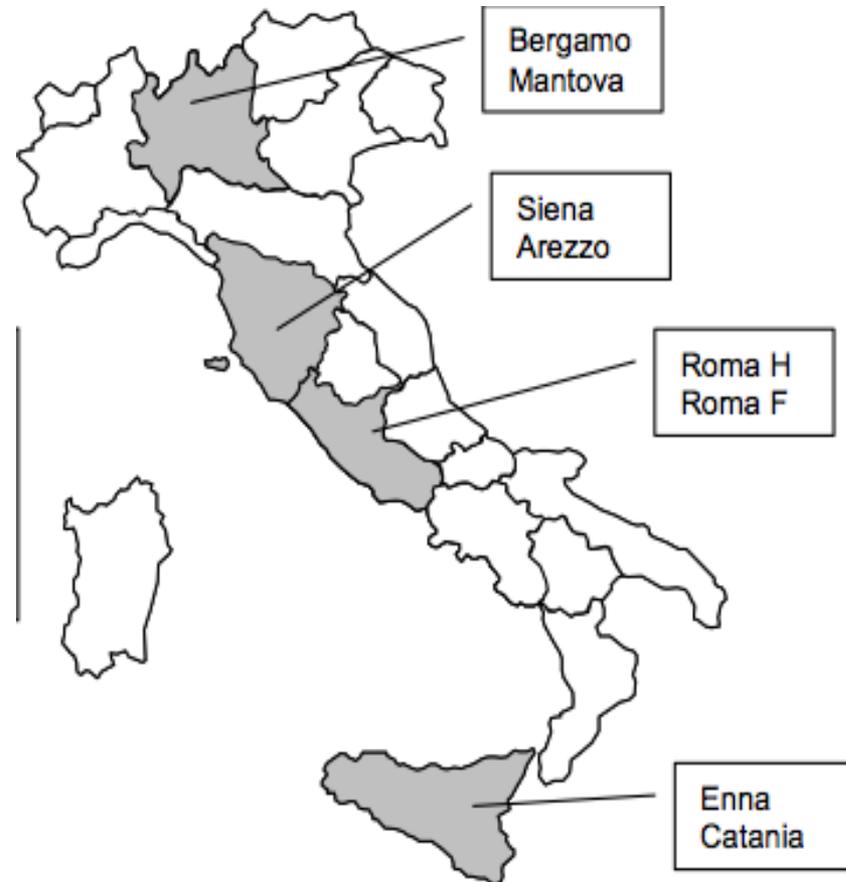
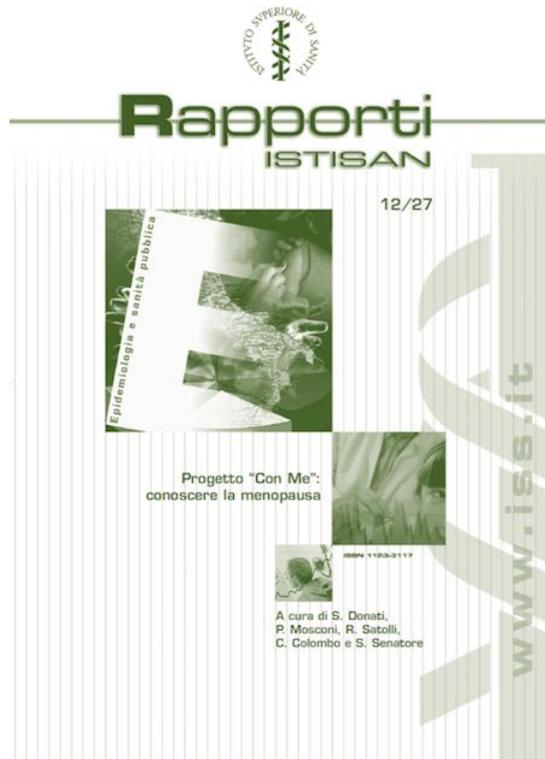
—————→ **Evento dell'età di mezzo della vita**

➤ Non è un singolo momento ma una lenta transizione che impiega anche qualche anno

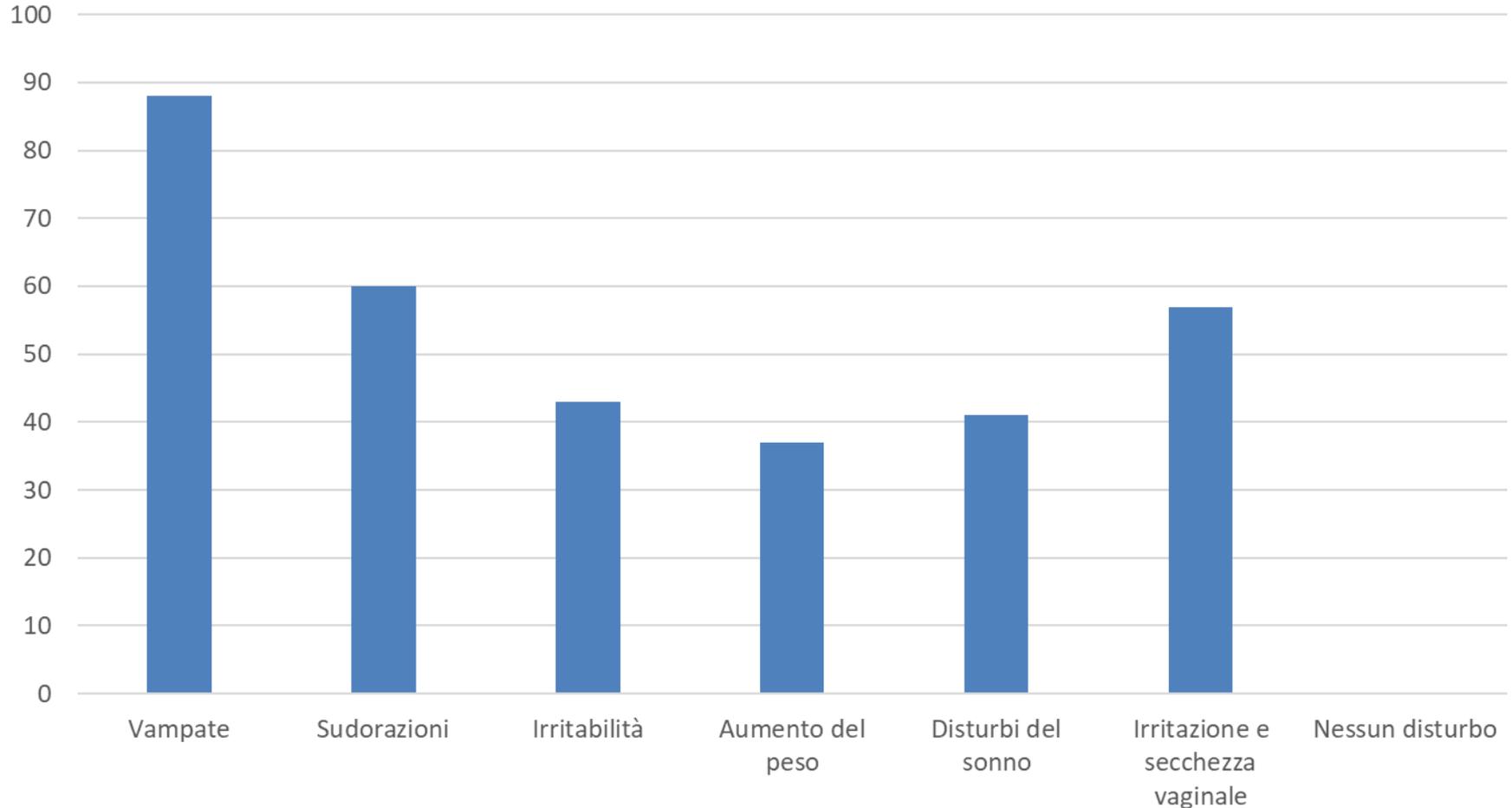
➤ La menopausa rappresenta il termine fisiologico della vita riproduttiva della donna

# PROGETTO "CON ME"

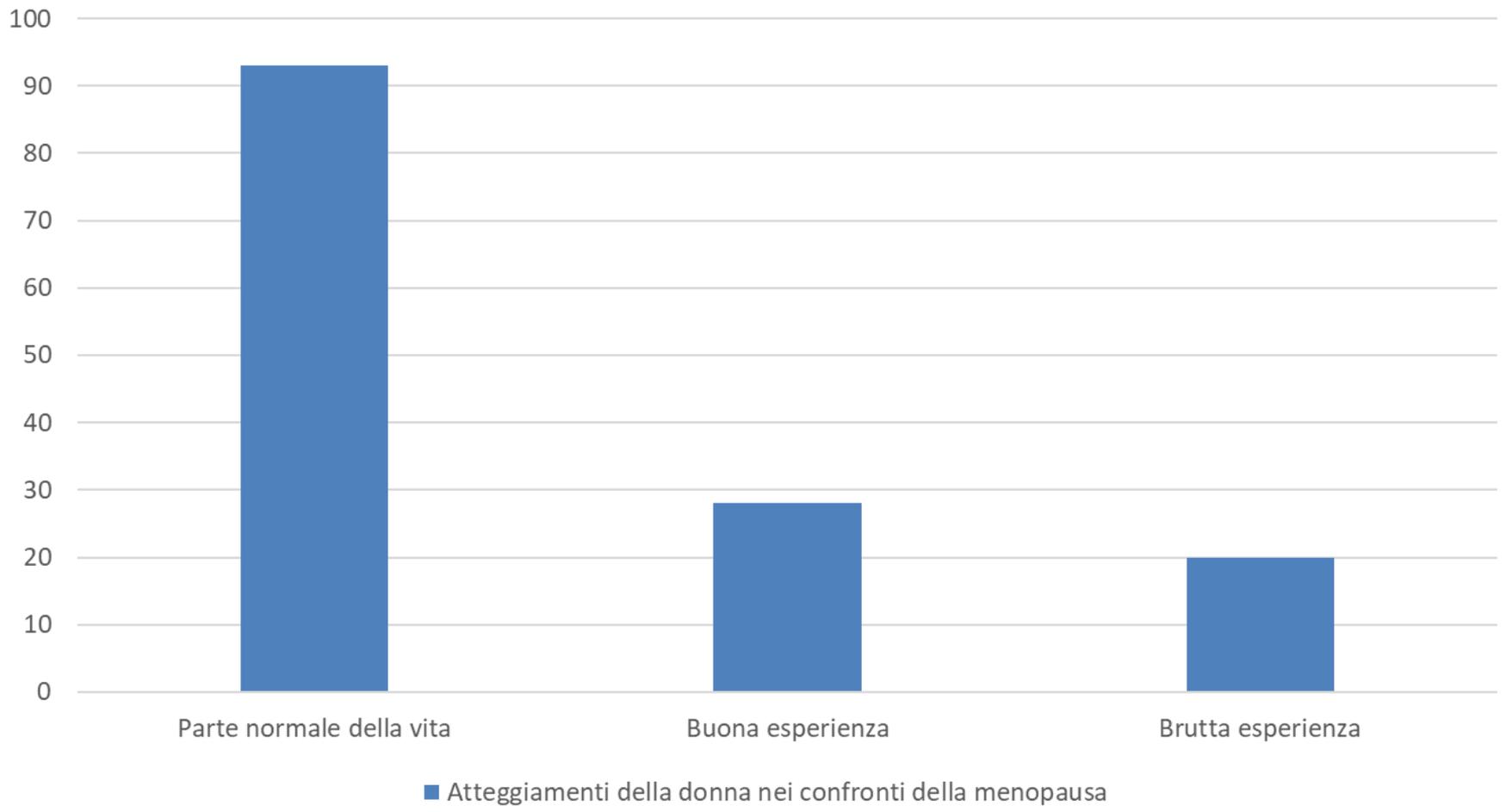
## Conoscere la menopausa



# Disturbi che accusano le donne in menopausa



# Atteggiamenti della donna nei confronti della menopausa



La menopausa è associata a conseguenze a **breve e lungo termine**

**Ipoestrogenismo** (Insufficienza Ovarica) ma anche un progressivo declino degli **androgeni**

#### Central nervous system

- Vasomotor symptoms
- Sleep disruption
- Depression and anxiety
- Cognitive changes
- Migraine

#### Skin, mucosal and hair changes

- Reduced skin thickness
- Reduced elasticity
- Reduced hydration
- Increased wrinkling
- Hair loss



#### Sexual function

- Decreased sexual desire
- Dyspareunia

#### Weight and metabolic changes

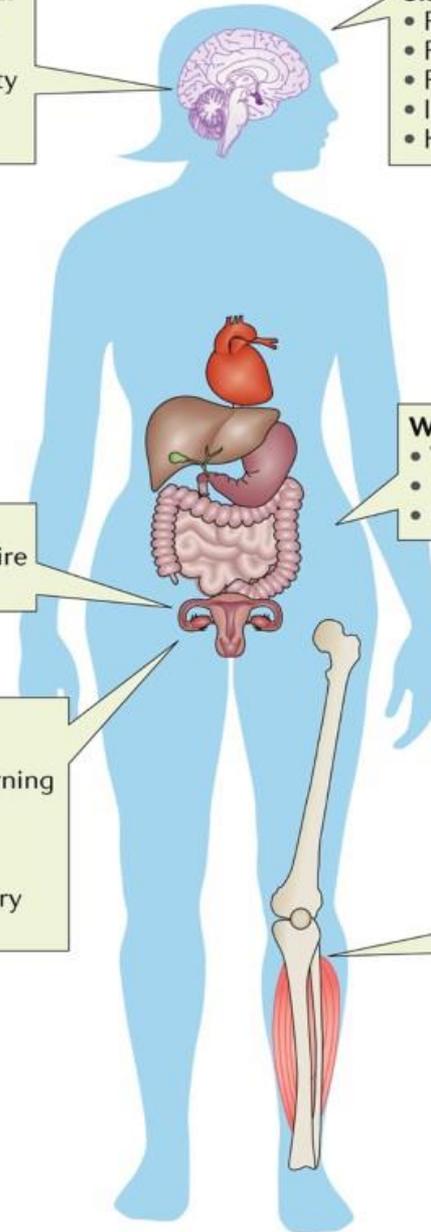
- Weight gain
- Increased visceral adiposity
- Increased waist circumference

#### Urogenital system

- Vaginal dryness
- Vulvar itching and burning
- Dysuria
- Urinary frequency
- Urgency
- Recurrent lower urinary tract infections

#### Musculoskeletal system

- Joint pain
- Sarcopenia



# Quali conseguenze

Tra i più noti i fenomeni vasomotori ( vampate )

Meno nota è l'atrofia vulvo vaginale o **sindrome genito urinaria della menopausa (VVA/GSM)**

(New terminology for vulvovaginal atrophy from the International Society for the Study of Woman 's Sexual Health and the Nord American Menopause Society )

[Portman DJ, Gass ML; Vulvovaginal Atrophy Terminology Consensus Conference Panel.](#)

Genitourinary syndrome of menopause is defined as a collection of symptoms and signs associated with a decrease in estrogen and other sex steroids involving changes to the labia majora/minora, clitoris, vestibule/introitus, vagina , urethra and bladder.....omissis

## Table 1. Clinical Manifestations and Complications of GSM

Genitourinary syndrome of menopause (GSM) may include but is not limited to the following:

### Genital symptoms

- Dryness
- Burning
- Irritation

### Sexual symptoms

- Lack of lubrication
- Discomfort or pain (dyspareunia)
- Impaired function

### Urinary symptoms

- Urgency
- Painful or difficult urination (dysuria)
- Recurrent urinary tract infections

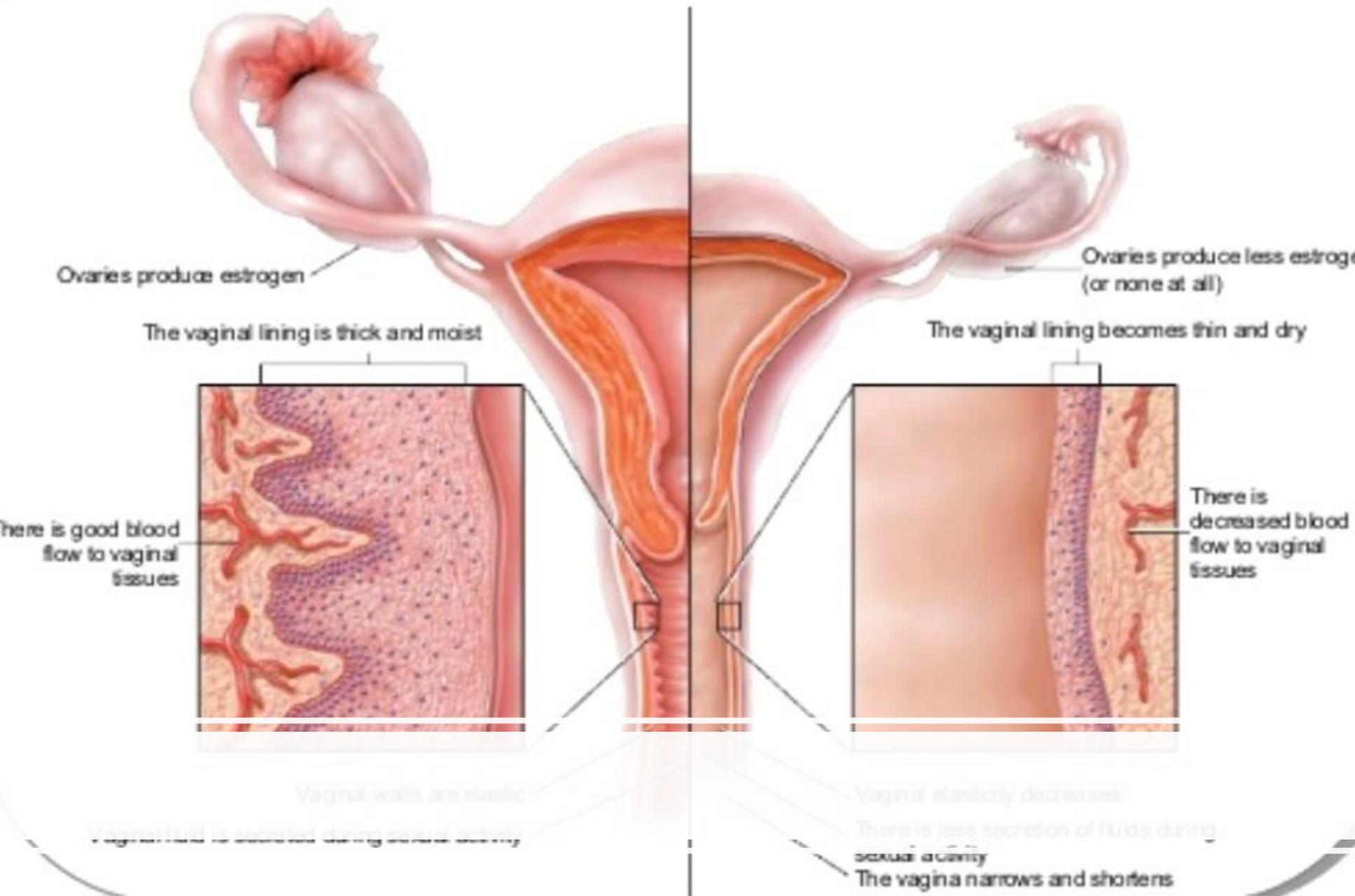
*Note: Women may present with some or all of the signs and symptoms, which must be bothersome and should not be better accounted for by another diagnosis.*

*Source: References 1, 3.*

# Sindrome genito urinaria

## Sintomi

- Secchezza vaginale
- Dispareunia
- Sindrome da Urgenza
- Disiuria
- Infezioni ricorrenti del basso tratto urinario



*Figure 5. Physical examination reveals the changes of vagina (curtsey of women's health).*

# Sindrome genito urinaria

**Per molti anni è stata considerata diretta conseguenza dell'ipoestrogenismo , oggi sappiamo **che anche gli androgeni sono coinvolti****

Sono prodotti dalle surrenali, ovaie e tessuti periferici

La mucosa vaginale rappresenta sia un organo bersaglio che un organo di sintesi ormonale

# La terapia difficile

**SALUTE** | 23 Marzo 2022 15:52

## Menopausa: solo 5 donne su 100 ricorrono alla terapia ormonale sostitutiva

Sebbene più di una donna su due abbia riscontrato sintomi spesso severi dovuti alla menopausa, esiste una resistenza culturale sull'assunzione della terapia ormonale sostitutiva: un'indagine di Fondazione Onda

*di Redazione*



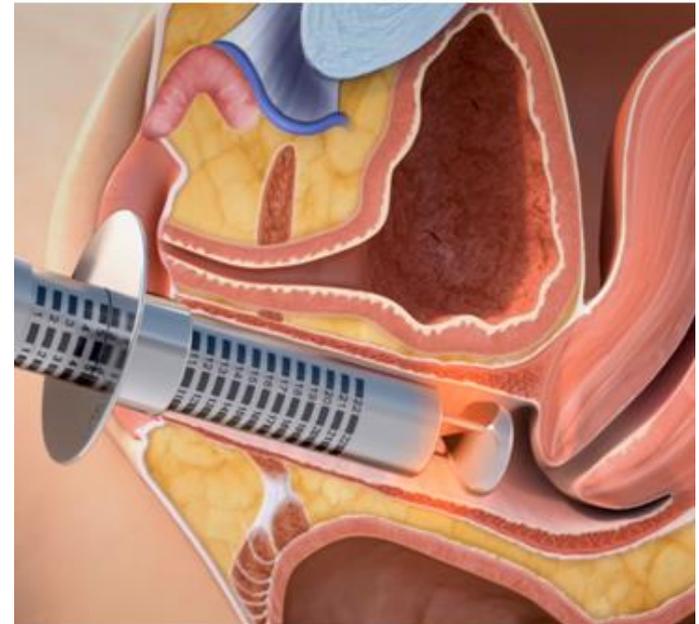
- Trattamento locale
- TOS (terapia ormonale sostitutiva)
- Lubrificanti e idratanti, stimolanti il trofismo vaginale



Quale informazione per la donna in menopausa sulla terapia ormonale sostitutiva?



**Terapia con il laser**



# Aspetti anatomo funzionali del pavimento pelvico Sono dipendenti dall'epoca di vita della donna

- Gravidanza
- Traumi ostetrici
- Pre Menopausa
- Menopausa

> [BJOG](#). 2005 May;112(5):643-6. doi: 10.1111/j.1471-0528.2004.00517.x.

## Female genital appearance: "normality" unfolds

Jillian Lloyd <sup>1</sup>, Naomi S Crouch, Catherine L Minto, Lih-Mei Liao, Sarah M Creighton

Affiliations + expand

PMID: 15842291 DOI: [10.1111/j.1471-0528.2004.00517.x](#)

### Abstract

**Objective:** To describe variations in genital dimensions of normal women.

**Design:** Observational cross-sectional study.

FULL TEXT LINKS



ACTIONS

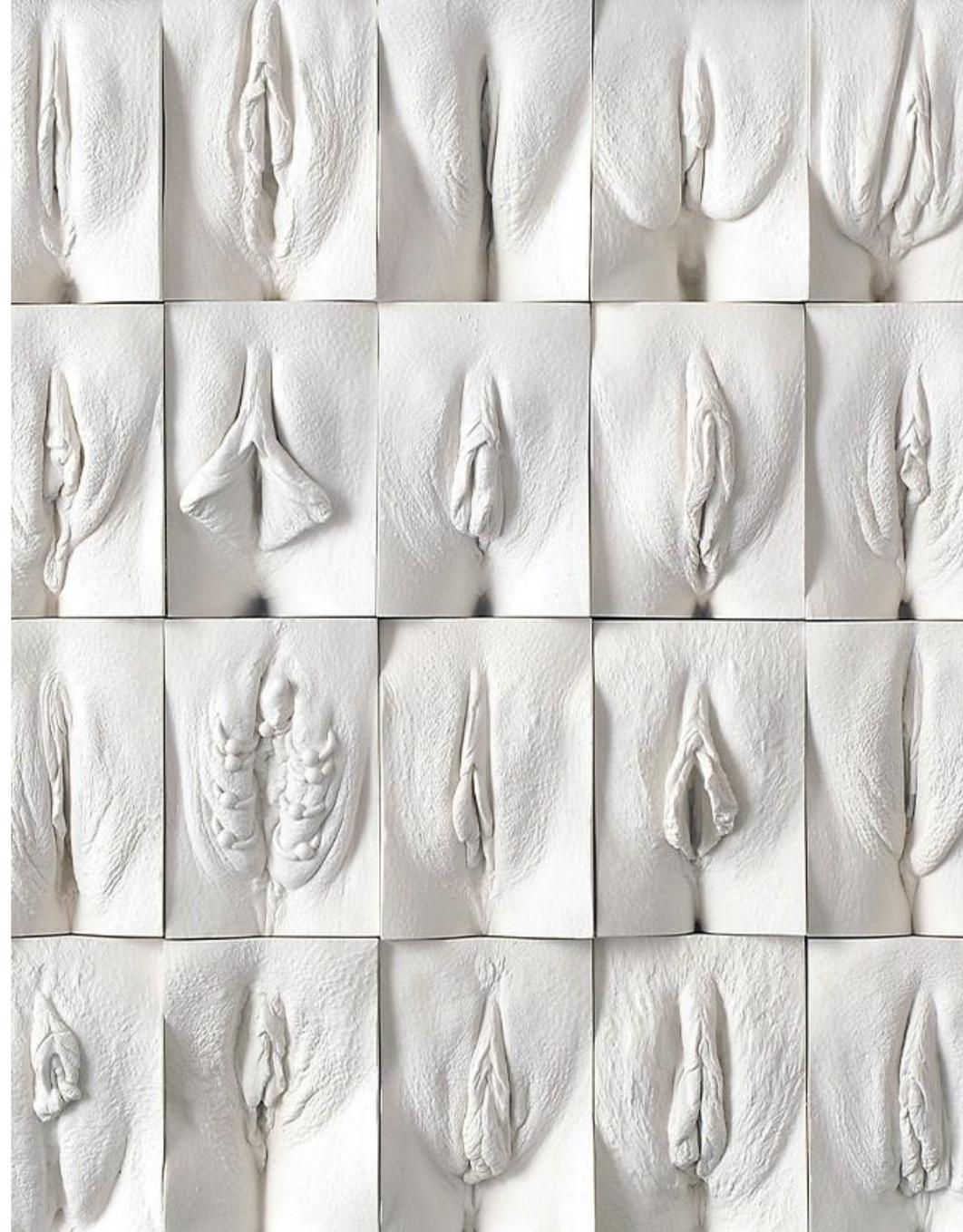


SHARE



# Cosa deve fare chi rieduca il pavimento pelvico

- Valutare l'anatomia della vulva edel pavimento pelvico
- Le varianti anatomiche in rapporto alla storia clinica della donna
- Valutare la funzione del pavimento pelvico



# L'importanza dell'ispezione vulvare

- Valutare la presenza di lesioni vulvari
- Se presenti, dove sono localizzate
- La tipologia della lesione : una necrosi, ulcerazione o una placca
  
- A seguire procedere con i test di funzionalità pelvi perineale



# Aspetti morfologici vulvo vaginali in menopausa

---

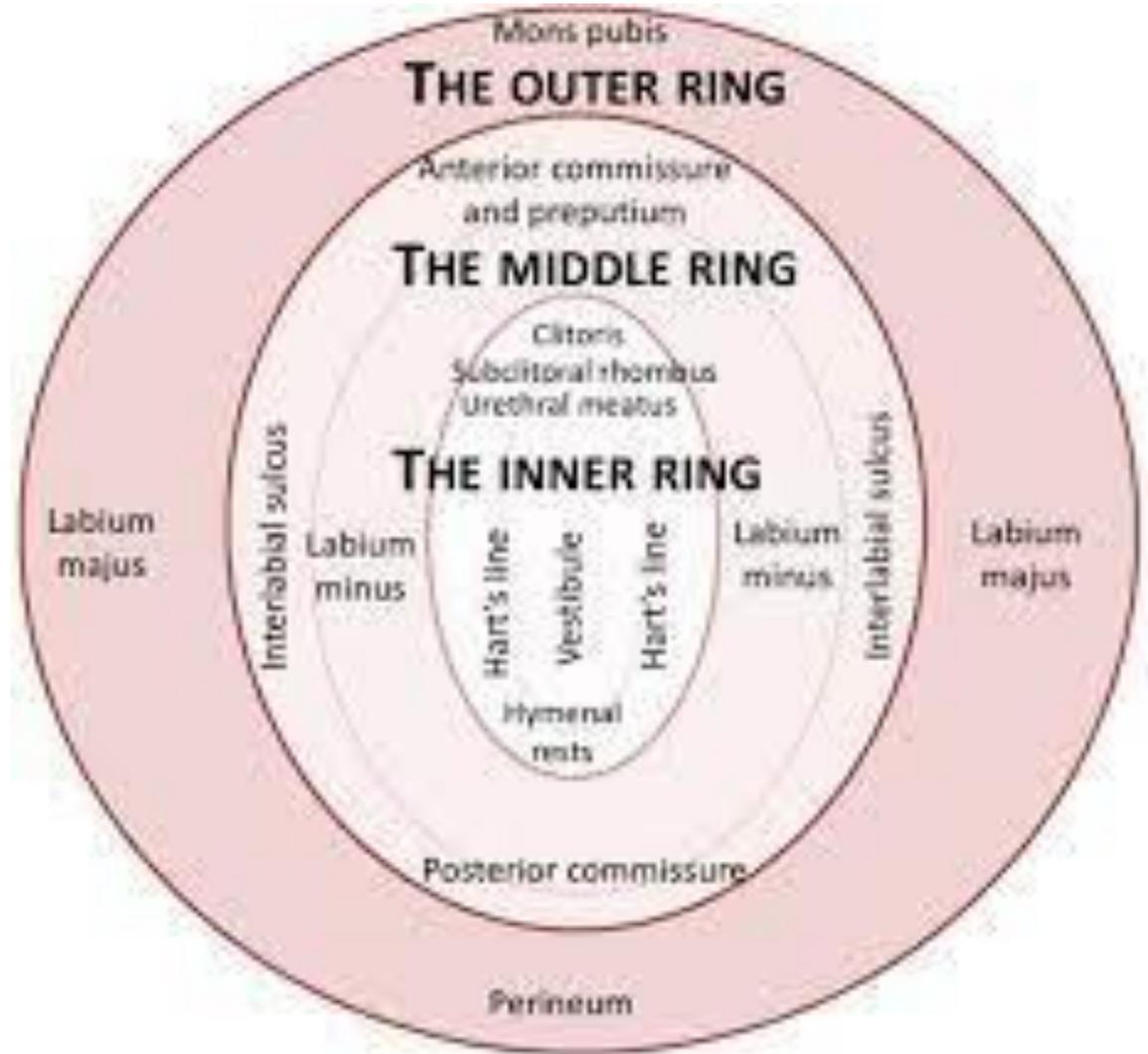


## Ispezione

- Tessuto sottocutaneo delle grandi labbra
- Elasticità e trofismo della cute
- **Presenza di dermatosi croniche**  
**Lichen Sclerosus**
- **Presenza di lesioni bianche , lesioni rosse , lesioni pre neoplastiche e neoplastiche possono essere HPV dipendenti o indipendenti**

# Ispezione vulvare

## La teoria dei tre anelli



# Patologie del basso tratto genitale



Cambiamento dei comportamenti sessuali  
Aumento dei livelli di esposizione ad HPV nelle coorti di nascita più recenti  aumento incidenza di carcinoma vulvare squamo cellulare specialmente in donne di età < 60 anni

A screenshot of the PubMed search interface. On the left is the PubMed logo. In the center is a search input field with the word 'Advanced' below it. To the right of the input field is a 'Search' button. Further right is a 'User Guide' link. Below the search bar are four buttons: 'Save', 'Email', 'Send to', and 'Display options' with a gear icon.

> [Gynecol Oncol.](#) 2020 Jun;157(3):656-663. doi: 10.1016/j.ygyno.2020.03.013. Epub 2020 Apr 7.

**Incidence trends of vulvar squamous cell carcinoma in Italy from 1990 to 2015**

FULL TEXT LINKS



ACTIONS