



Associazione  
Tecnico-Scientifica  
di Stomaterapia  
e Riabilitazione  
del Pavimento Pelvico

*4° CONGRESSO BIENNALE*  
**È TUTTO UN ALTRO AIOSS**  
**RIMINI • 26-29 OTTOBRE 2023**



**L'incontinenza urinaria  
maschile e femminile:  
un mondo in continuo mutamento**



Associazione  
Tecnico-Scientifica  
di Stomaterapia  
e Riabilitazione  
del Pavimento Pelvico

*4<sup>o</sup> CONGRESSO BIENNALE*  
**È TUTTO UN ALTRO AIOSS**  
**RIMINI • 26-29 OTTOBRE 2023**



**L'incontinenza urinaria  
maschile e femminile:  
un mondo in divenire**



Associazione  
Tecnico-Scientifica  
di Stomaterapia  
e Riabilitazione  
del Pavimento Pelvico

**4<sup>o</sup> CONGRESSO BIENNALE  
È TUTTO UN ALTRO AIOSS  
RIMINI • 26-29 OTTOBRE 2023**

**Le competenze dell'infermiere nella gestione  
dell'incontinenza urinaria, all'interno di una  
equipe multidisciplinare:**

**counselling,  
educazione comportamentale,  
riabilitazione strumentale**

**Lucia Mensi**

**Inf. Stomaterapista**

**P.O. Villa Scassi - GE ASL 3 Liguria**

Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
counselling, educazione comportamentale, riabilitazione strumentale

- Saper accogliere la persona con incontinenza
- Saper educare alla prevenzione e alla gestione dell' incontinenza urinaria
- Scegliere metodi e modalità di applicazione delle tecniche da utilizzare
- Essere il tramite con gli altri professionisti



Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
**counselling**, educazione comportamentale, riabilitazione strumentale

➤ **Saper accogliere la persona con  
incontinenza**

- Saper educare alla prevenzione e alla gestione dell' incontinenza urinaria
- Scegliere metodi e modalità di applicazione delle tecniche da utilizzare
- Essere il tramite con gli altri professionisti



Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
**counselling**, educazione comportamentale, riabilitazione strumentale

## RACCOLTA DATI

- Anamnesi e colloquio
- Raccolti dati mirata
- Visione della documentazione clinica

## SINTESI DEI DATI

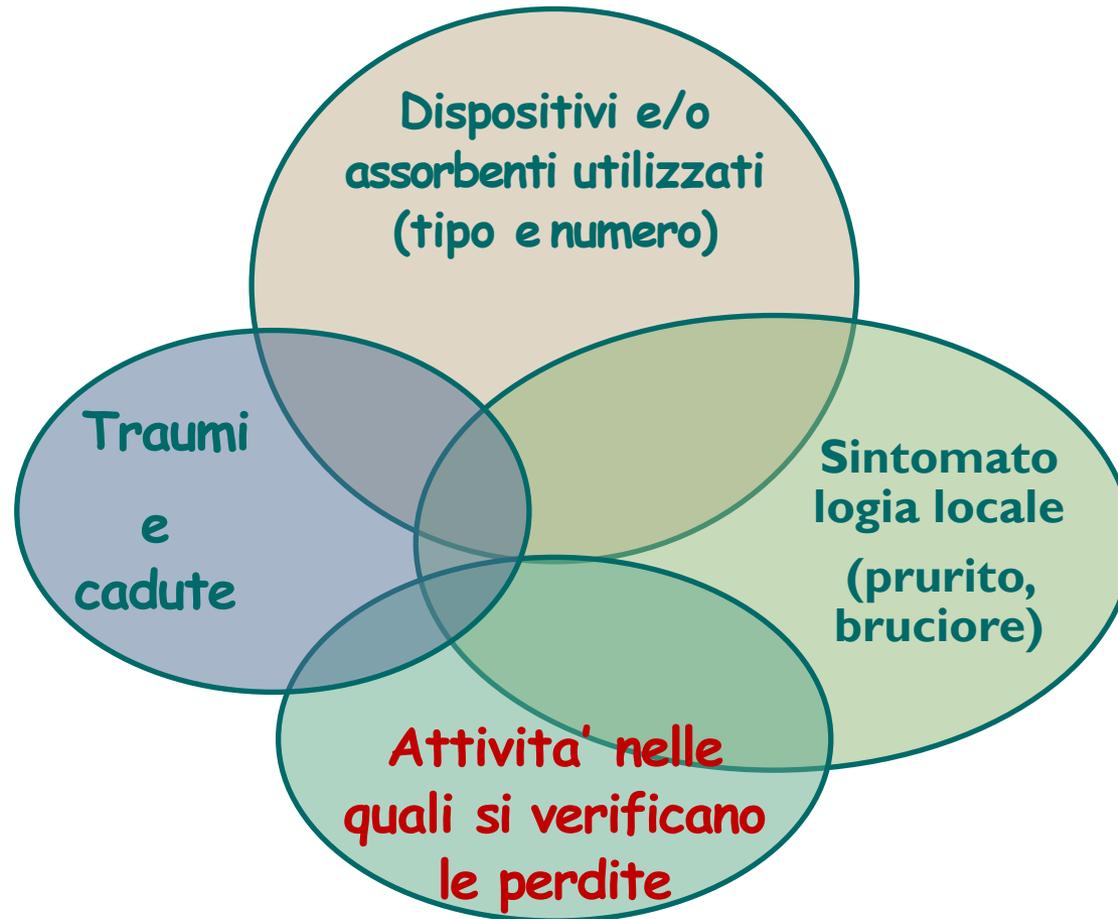
## ANALISI DEI DATI



Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
**counselling**, educazione comportamentale, riabilitazione strumentale



Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
**counselling**, educazione comportamentale, riabilitazione strumentale



Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
**counselling**, educazione comportamentale, riabilitazione strumentale

## Attività' nelle quali si verificano le perdite

tosse, starnuto, ridere,  
soffiare il naso, saltare,  
correre,

pre e post minzione,  
durante i rapporti sessuali

alzarsi dalla sedia,  
camminare, salire le  
scale, a riposo

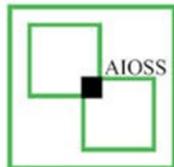


Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
**counselling**, educazione comportamentale, riabilitazione strumentale

# ANAMNESI SPECIALE

## dedicata e delicata

Dati privati e talvolta imbarazzanti  
Dati celati o riferiti "a rate"



Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
**counselling**, educazione comportamentale, riabilitazione strumentale

# COUNSELLING



Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
counselling, **educazione comportamentale**, riabilitazione strumentale

- Saper accogliere la persona con incontinenza
- **Saper educare alla prevenzione e alla gestione dell' incontinenza urinaria**
- Scegliere metodi e modalità di applicazione delle tecniche da utilizzare
- Essere il tramite con gli altri professionisti



Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
counselling, **educazione comportamentale**, riabilitazione strumentale

## Comportamenti alimentari

Mantenere una corretta  
idratazione

Diminuire l'assunzione di  
sostanze "nervine"  
(caffaina, teina, alcool,  
fumo)

Introdurre un apporto  
adeguato di fibre

Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
counselling, **educazione comportamentale**, riabilitazione strumentale

## Stile di vita per il mantenimento del proprio modello di benessere

Non procrastinare il momento della minzione

Assumere una posizione corretta durante la minzione

Lavare correttamente le mani

Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
counselling, **educazione comportamentale**, riabilitazione strumentale

Stop  
della  
minzione



Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
counselling, **educazione comportamentale**, riabilitazione strumentale

## PRESIDI PER INCONTINENZA



**MA NON DEVE  
ESSERE  
L'UNICA  
SCELTA**

Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
counselling, **educazione comportamentale**, riabilitazione strumentale

**Attivazione della rete sociale e sanitaria:  
associazioni, gruppi di auto mutuo aiuto  
ambulatori dedicati**

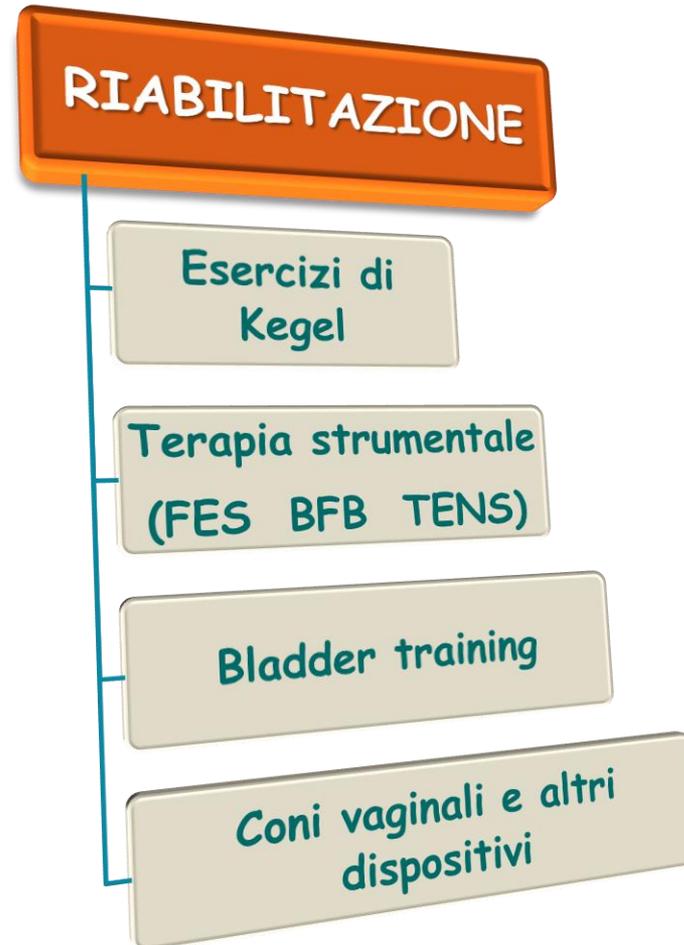


Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
counselling, educazione comportamentale, **riabilitazione strumentale**

- Saper accogliere la persona con incontinenza
- Saper educare alla prevenzione e alla gestione dell' incontinenza urinaria
- **Scegliere metodi e modalità di applicazione delle tecniche da utilizzare**
- Essere il tramite con gli altri professionisti

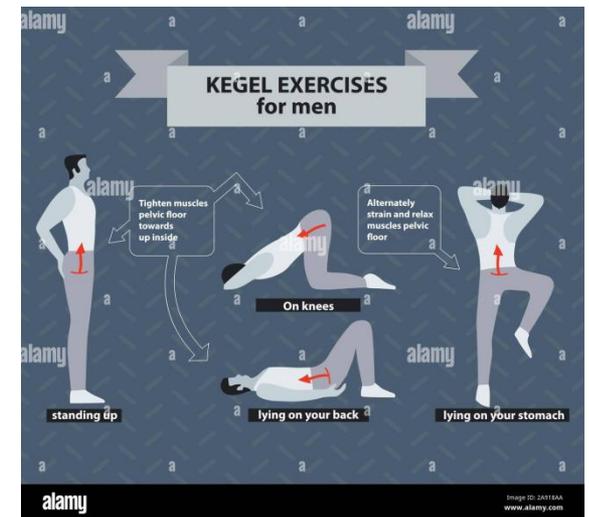
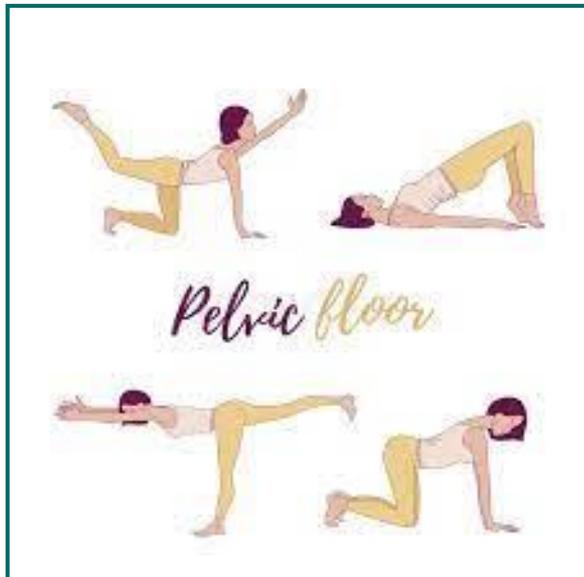


Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
counselling, educazione comportamentale, **riabilitazione strumentale**



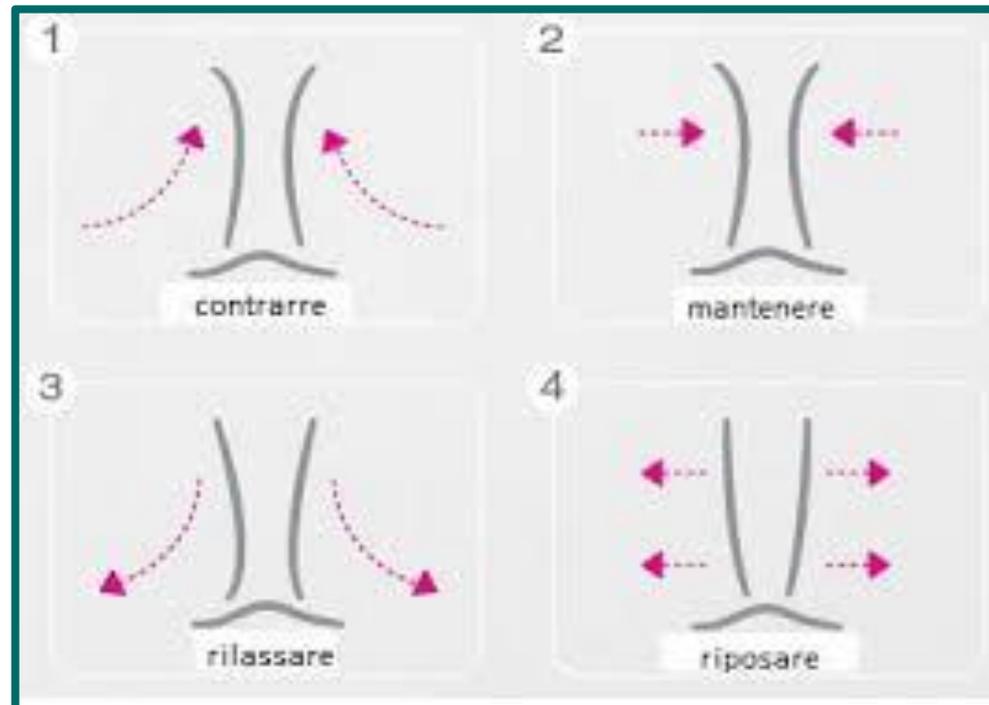
Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
counselling, educazione comportamentale, **riabilitazione strumentale**

## Esercizi di Kegel



Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
counselling, educazione comportamentale, **riabilitazione strumentale**

## Esercizi di Kegel



Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
counselling, educazione comportamentale, **riabilitazione strumentale**

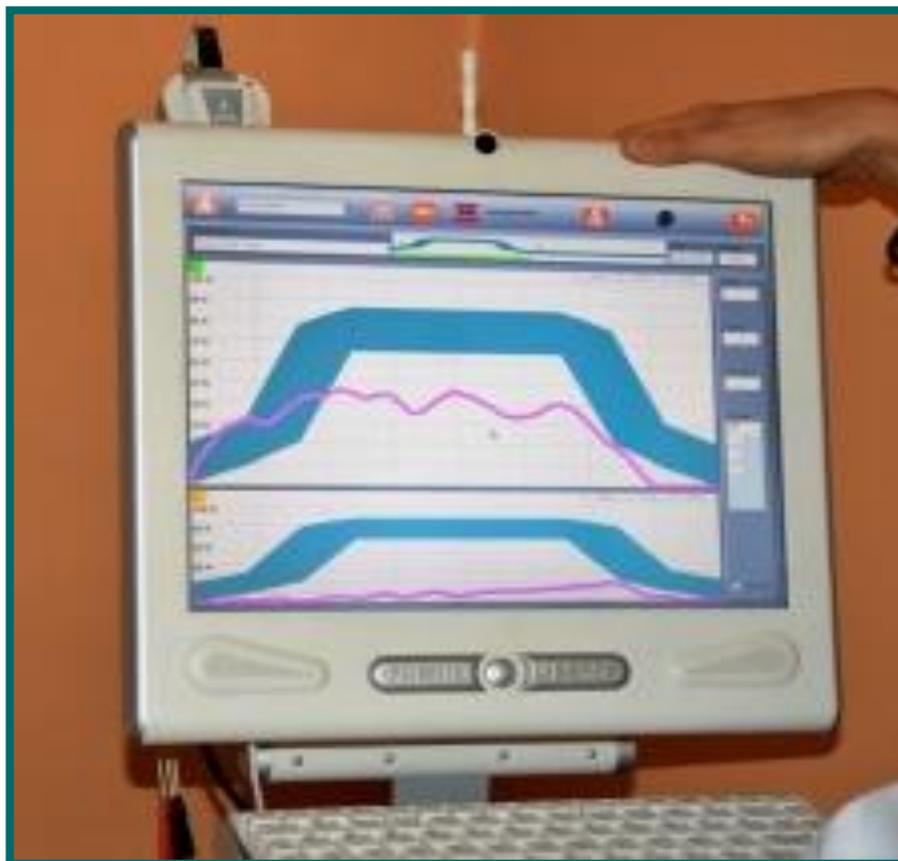
Terapia strumentale  
**ELETTROSTIMOLAZIONE**

**Stimola i fasci muscolari del pavimento pelvico**  
**Utilizza corrente bifasica alternata**



Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
counselling, educazione comportamentale, **riabilitazione strumentale**

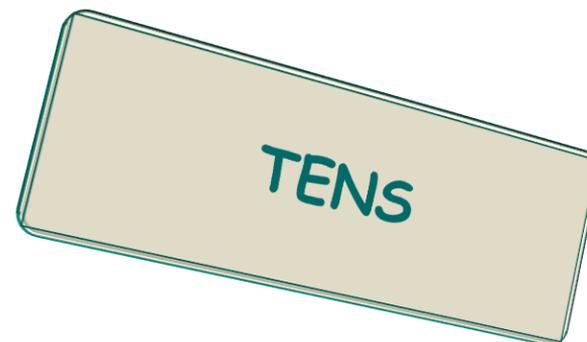
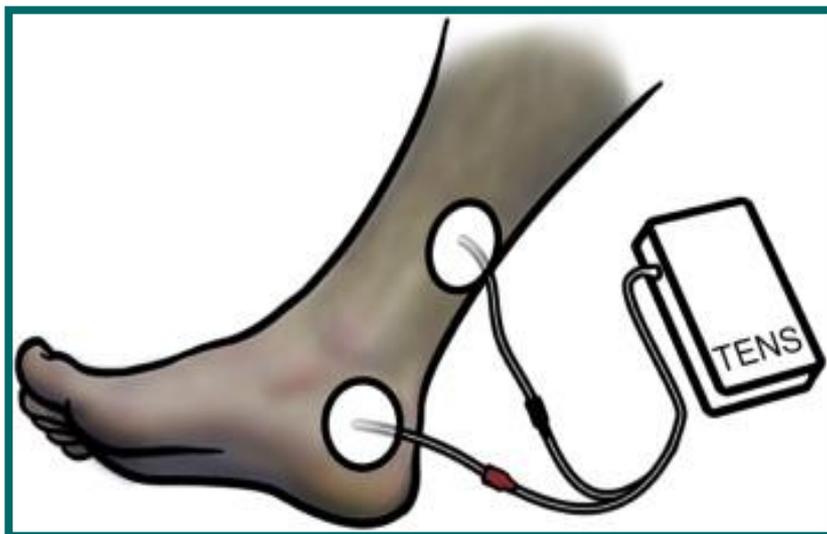
E' un trattamento che permette di individuare e riconoscere quali  
sono e come vengono attivati i muscoli del pavimento pelvico



Terapia strumentale  
**BIOFEEDBACK**

Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
counselling, educazione comportamentale, **riabilitazione strumentale**

E' una forma di stimolazione elettrica  
che può essere effettuata utilizzando  
elettrodi transcutanei (di superficie)  
o percutanei (con ago)



Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
counselling, **educazione comportamentale, riabilitazione strumentale**

## Coni vaginali e altri dispositivi

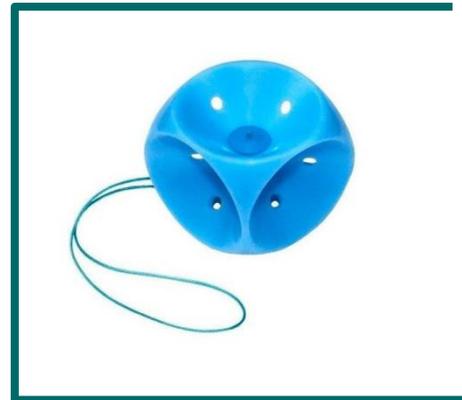
### CONI VAGINALI



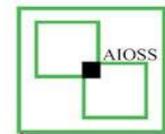
### PESSARIO UTERINO



### CUBO



Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
counselling, **educazione comportamentale, riabilitazione strumentale**



## PRESIDI PER INCONTINENZA MASCHILE

**UROCONDOM**



**CONCHIGLIA**



**STRINGIPENE**



Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
counselling, educazione comportamentale, **riabilitazione strumentale**

C'è  
altro  
?



Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
counselling, educazione comportamentale, riabilitazione strumentale

- Saper accogliere la persona con incontinenza
- Saper educare alla prevenzione e alla gestione dell' incontinenza urinaria
- Scegliere metodi e modalità di applicazione delle tecniche da utilizzare
- **Essere il tramite con gli altri professionisti**



Le competenze dell'infermiere nella gestione dell'incontinenza urinaria,  
all' interno di una equipe multidisciplinare:  
counselling, educazione comportamentale, riabilitazione strumentale





Non tutto ciò che viene  
affrontato può essere cambiato,  
ma niente può essere cambiato  
finché non viene affrontato.

James Baldwin

G  
R  
A  
Z  
I  
E



Legge 10/8/2000 n. 251

Attribuisce e delinea la

## **AUTONOMIA PROFESSIONALE DELL'INFERMIERE**

nello svolgimento di attività dirette alla  
prevenzione, cura e salvaguardia  
della salute individuale e collettiva,

tramite l'espletamento delle **FUNZIONI** individuate  
dalle norme istitutive dei profili professionali  
nonché degli specifici  
codici deontologici utilizzando

**METODOLOGIE DI PIANIFICAZIONE  
PER OBIETTIVI DI ASSISTENZA**