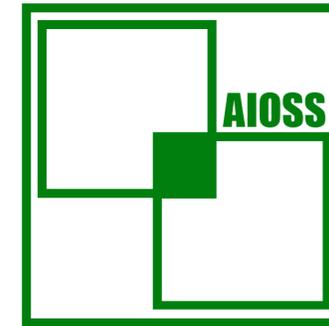




**ADDOME, STOMIA E CONVESSITÀ: DA
UN'ATTENTA VALUTAZIONE A UNA
SCELTA CONSAPEVOLE.**



Presidi di raccolta piani e
convessi: quando e perché!
Uno sguardo alla letteratura

Antonio Valenti



ADDOME, STOMIA E CONVESSITÀ: DA UN'ATTENTA VALUTAZIONE A UNA SCELTA CONSAPEVOLE.



Uno dei principi guida della cura della stomia è trovare il “*sacchetto giusto*”

- *Tenuta affidabile*
- *Tempo di usura prevedibile*
- *migliore qualità di vita*

I criteri che guidano la scelta di una sacca per stomia sono:

- nessuna perdita tra l'applicazione e la rimozione del sistema di raccolta
- quando la sacca viene rimossa la cute peristomale è integra ...

Wound Ostomy and Continence Nurses Society. (2017). *Clinical guideline: Management of the adult patient with a fecal or urinary ostomy*. Mount Laurel, NJ: Author.



ADDOME, STOMIA E CONVESSITÀ: DA UN'ATTENTA VALUTAZIONE A UNA SCELTA CONSAPEVOLE.



Il dispositivo di raccolta può essere diverso da persona a persona

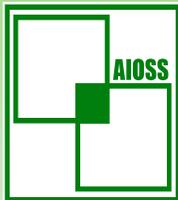
La scelta del prodotto dipende da una valutazione approfondita:

- del paziente e del suo contesto di vita,
- del suo stoma,
- della cute peristomale e del profilo.....
- delle sue capacità di autocura...

oltre che da una buona conoscenza dei dispositivi per stomia.

*Tutto è già
stato detto, ma
non da tutti.*

Karl Valentin



ADDOME, STOMIA E CONVESSITÀ: DA UN'ATTENTA VALUTAZIONE A UNA SCELTA CONSAPEVOLE.



È opportuno verificare periodicamente l'adattamento del dispositivo di raccolta rispetto al tempo e all'uso.

Il cambio della morfologia addominale (perdita o aumento di peso, interventi chirurgici all'addome, modificazione dei profili addominali dovuta all'invecchiamento),può essere necessario prendere in considerazione una sostituzione del dispositivo di raccolta.

Colwell, J. C., Bain, K. A., Steen Hansen, A., et al. (2019). International consensus results: Development of practice guidelines for assessment of peristomal body and stoma profiles, patient engagement and patient follow-up. *Journal of Wound, Ostomy, and Continence Nursing*, 46(6), 497-504.



ADDOME, STOMIA E CONVESSITÀ: DA UN'ATTENTA VALUTAZIONE A UNA SCELTA CONSAPEVOLE.



Un cambio troppo precoce può provocare una lesione cutanea correlata all'adesivo perché il dispositivo di tenuta dell'adesivo era ancora intatto.

McNichol, L, Lund, C., Rosen, T., et al. (2013). Medical adhesives and patient safety: State of the science: Consensus statements for the assessment, prevention, and treatment of adhesive-related skin injuries. *Journal of Wound, Ostomy, and Continence Nursing*, 40(4), 365-380.

Una sostituzione ritardata può provocare il contatto degli effluenti della stomia con la cute, a causa dell'erosione dell'idrocolloide o del completo deterioramento della tenuta adesiva...

Richbourg, L., Fellows, J., & Arroyave, W. (2008). Ostomy pouch wear time in the United States. *Journal of Wound, Ostomy, and Continence Nursing*, 35(5), 504-508.





One- and two-piece colostomy appliances: merits and indications

British Journal of Nursing 2007.16:1042-1047.

..insegnano ai loro pazienti postoperatorio con un monopezzo.
..consente ai pazienti di acquisire sicurezza con la loro pratica
cura della stomia

Minore stress cutaneo

Potenzialmente più economico

Meno tempo dedicato alla cura della stomia

Particolarmente adatto a coloro i cui rituali religiosi richiedono che siano
puliti prima della preghiera



ADDOME, STOMIA E CONVESSITÀ: DA UN'ATTENTA VALUTAZIONE A UNA SCELTA CONSAPEVOLE.



essere provvisto di un meccanismo a soffietto, in modo da consentire la rimozione/applicazione della sacca senza esercitare pressioni sull'addome che nei primi giorni dopo l'intervento chirurgico è dolorante;

essere dotato di placca di idrocolloidi a protezione totale per diminuire il rischio

non essere munito del sistema di filtro ai gas intestinali (nelle colostomie)

essere trasparente, per permettere il monitoraggio della stomia....



PIANO OPERATIVO igiene ed apparecchiatura della stomia (stoma - care)

	FASI	CHI	TEMPI								STRUMENTI			
			-1	0	1	2	3	4	5	6		7	8	
1	Informazione e consegna linee guida	Infermiere												Linee guida / colloquio
2	Valutazione ed esecuzione stoma-care	Infermiere												Procedura / griglia valutazione
	Letture della linea guida	Paziente												Linee guida / colloquio
3	Descrizione della procedura	Paziente												Colloquio
	Esecuzione dello stoma-care	Infermiere												Colloquio
4	Esecuzione dello stoma-care	Paziente												
	Intervento correttivo e di rinforzo	Infermiere												Colloquio
5	Esecuzione dello stoma-care	Paziente												
	Valutazione	Infermiere												Griglia di valutazione

Nota Bene

Spuntare progressivamente con una croce nella casella gialla ogni intervento eseguito



Codice Identificativo

Sperimentatore



ADDOME, STOMIA E CONVESSITÀ: DA UN'ATTENTA VALUTAZIONE A UNA SCELTA CONSAPEVOLE.



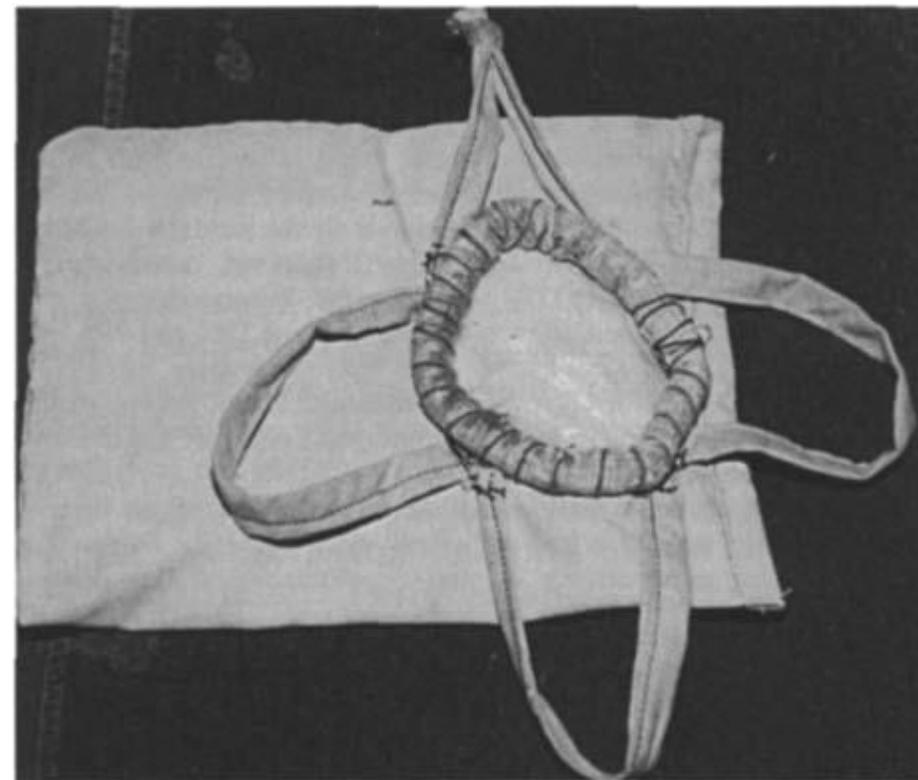
Il tempo medio di utilizzo è stato stimato intorno ai 4 giorni; tuttavia, il tempo di utilizzo dovuto all'erosione della barriera cutanea è variabile e deve essere determinato caso per caso.



Una dispositivo di raccolta a due pezzi consente ai pazienti di cambiare la sacca senza dover sostituire la placca, ad esempio indossando una sacca più corta durante il giorno, che può essere svuotata quando necessario, e passando a una più lunga durante la notte, mentre si dorme.



Arshad Zafar
TROPICAL DOCTOR. 2002, 32. 241

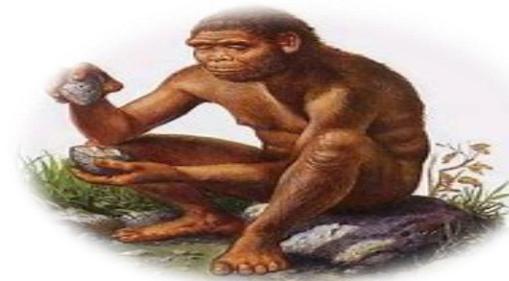




ADDOME, STOMIA E CONVESSITÀ: DA UN'ATTENTA VALUTAZIONE A UNA SCELTA CONSAPEVOLE.



Le origini dello sviluppo del prodotto convesso sono poco note.

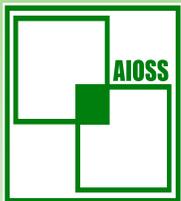


Storicamente le problematiche di tenuta del presidio erano gestite attraverso l'uso *creativo* di paste, cinture, anelli e adesivi.



Anni '80 → primi prodotti convessi

Recentemente sono state introdotte le barriere cutanee
convesse *morbide/soffici*.



ADDOME, STOMIA E CONVESSITÀ: DA UN'ATTENTA VALUTAZIONE A UNA SCELTA CONSAPEVOLE.



Nel trovare il “*sacchetto giusto*”

I prodotti convessi sono considerati uno strumento importante per il raggiungimento di questi obiettivi.

**PRIMUM
NON
NOCERE**

Tenuta affidabile

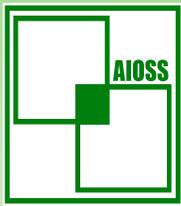
Tempo di usura
prevedibile

> QoL

Sono disponibili diversi prodotti

**Poche prove a sostegno per guidarne la
selezione e l'uso**

**CAN YOU
PROVE
IT?**



ADDOME, STOMIA E CONVESSITÀ: DA UN'ATTENTA VALUTAZIONE A UNA SCELTA CONSAPEVOLE.



«Un sistema convesso deve **fornire una pressione sufficiente** intorno allo stoma per garantire una buona tenuta della convessità direttamente alla base dello stoma e con una forza sufficiente per farlo sporgere... ed essere abbastanza **flessibile** da conformarsi ai profili tissutali variabili durante i cambiamenti posturali.»

'Lo **scopo** di qualsiasi prodotto convesso è quello di **aumentare la sporgenza dello stoma**, in modo che si trova ben al di sopra della superficie cutanea circostante e facilita il drenaggio dell'effluente nella camera del sacchetto.'

> [Ostomy Wound Manage.](#) 2003 Jan;49(1):16-7.

The convexity controversy

Gwen B Turnbull

PMID: 12532029

Article

A guide to the appropriate use of convex stoma care products

March 2008 · [Gastrointestinal Nursing](#) 6(2):12-16

DOI: [10.12968/gasn.2008.6.2.28803](https://doi.org/10.12968/gasn.2008.6.2.28803)

Elaine Cronin



Consensus Statements

**Caratteristiche
del prodotto**

**Valutazione del
paziente**

**Indicazioni al
prodotto
convesso**

Uno stoma sporgente può richiedere convessità

- area peristomale *rigida*...
- area peristomale morbida...

I problemi della cute peristomale possono richiedere la convessità

La sede di apertura dello stoma può essere un indicatore di convessità

La convessità può essere utilizzata per gestire le fistole enterocutanee

La posizione migliore per la valutazione della convessità è la posizione seduta

La valutazione degli effetti dannosi della convessità (come ulcere, dolore) è necessaria ad ogni cambio del sistema di sacca.....

Hoeflok J, et al. 2017. PMID: 28002174

Abilità di cura del paziente/care-giver



ADDOME, STOMIA E CONVESSITÀ: DA UN'ATTENTA VALUTAZIONE A UNA SCELTA CONSAPEVOLE.



- Un sistema convesso **può essere utilizzato in sicurezza** indipendentemente da quando è stata allestita la stomia.
- La convessità deve essere considerata **nell'immediato periodo postoperatorio** per ... **ridurre il rischio di infiltrazioni.**

> *J Wound Ostomy Continence Nurs.* 2022 May-Jun;49(3):240-246.
doi: 10.1097/WON.0000000000000874.

Use of a Convex Pouching System in the Postoperative Period: A National Consensus

Ogni produttore ha un modo diverso di misurare/definire le caratteristiche specifiche della barriera cutanea convessa.

McNichol L. et al, 2021



Un gruppo di esperti ha definito una serie di caratteristiche dei prodotti convessi e la loro applicazione clinica sulla base di alcune specificità.



ADDOME, STOMIA E CONVESSITÀ: DA UN'ATTENTA VALUTAZIONE A UNA SCELTA CONSAPEVOLE.



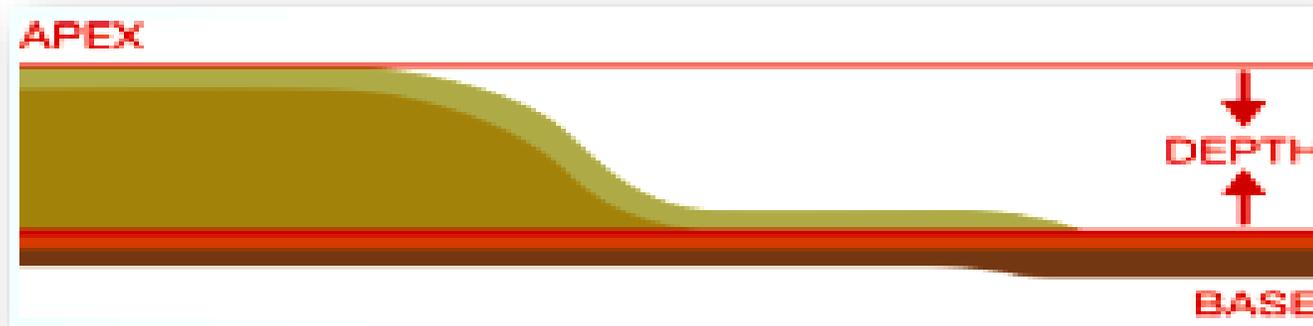
Profondità

Definizione: La profondità della barriera cutanea convessa è definita come la misura dall'apice della cupola alla base.

> J Wound Ostomy Continence Nurs. 2021 Nov-Dec;48(6):524-532.

doi: 10.1097/WON.0000000000000831.

Characteristics of Convex Skin Barriers and Clinical Application: Results of an International Consensus Panel



Questi punti di riferimento consentono un'etichettatura accurata e riproducibile di una particolare profondità del prodotto come:

Morbida

Soffice

Leggera/bassa

Moderata

Profonda



La profondità delle **plica cutanea** attorno allo stoma deve essere considerata quando si determina la **profondità** della barriera convessa.



Modello a 1 pezzo
Profondità elevata



La profondità della **barriera convessa** dovrebbe essere **limitata alla quantità minima** necessaria per garantire tenuta.

L'uso di una cintura aumenta l'efficienza della barriera convessa, ma...



Modello a 2 pezzi
Profondità media

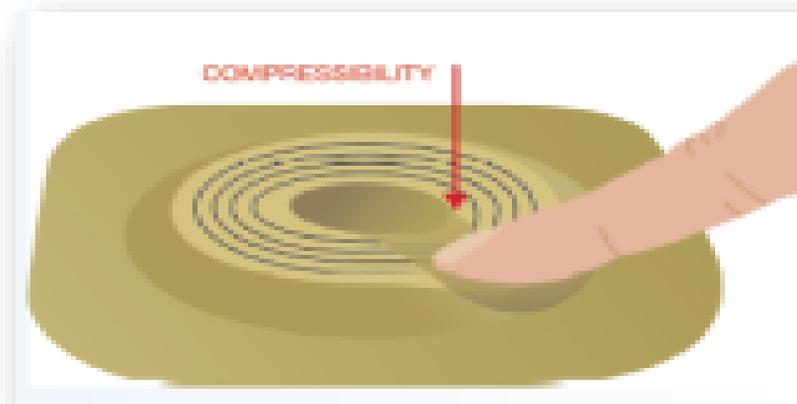


...può creare lesioni.



La riserviamo ai casi in cui è **necessaria**

Comprimibilità: è la capacità della cupola convessa di essere spostata o appiattita.



Attenzione alla salute della cute
peristomale

Lesione da pressione in ileostomia terminale,
in uso sistema 2 pezzi convesso ad alta
comprimibilità



Una barriera cutanea **convessa**
facilmente **comprimibile** può essere
in grado di conformarsi in modo sicuro e
ridurre la pressione sull'area
peristomale.

ADDOME, STOMIA E CONVESSITÀ: DA UN'ATTENTA VALUTAZIONE A UNA SCELTA CONSAPEVOLE.



Garantisce **tenuta** senza aumento significativo della pressione zona peristomale



Può essere in grado di **conformarsi in modo sicuro.**





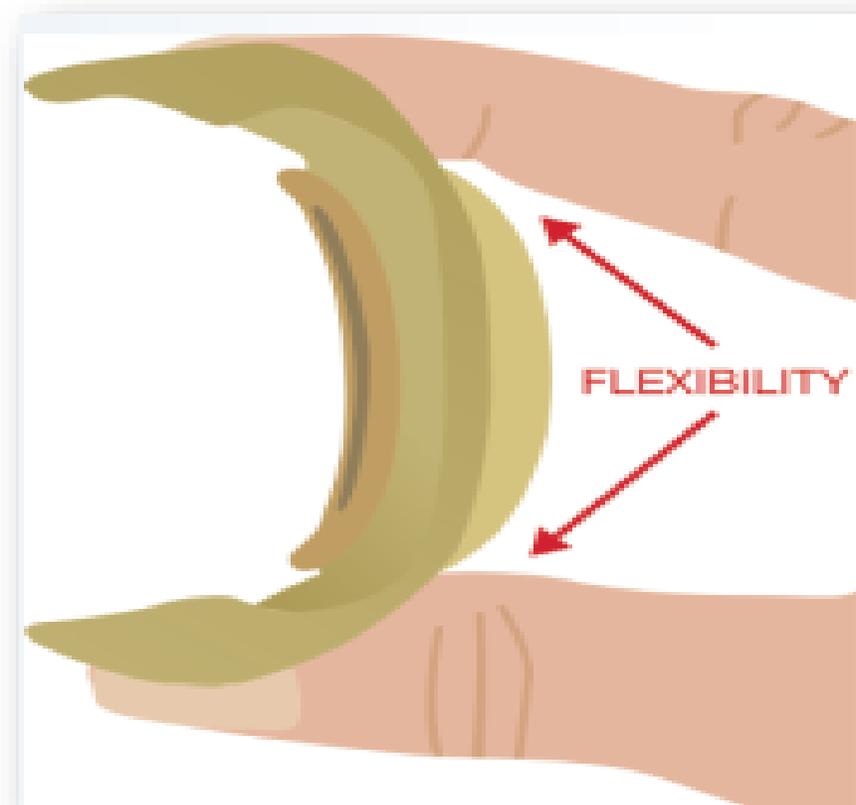
Una barriera convessa meno comprimibile potrebbe appiattire le pieghe intorno allo stoma (modello due pezzi).

Flessibilità: è la facilità con cui la barriera cutanea convessa può piegarsi.

Barriera che **si conforma** saldamente ai contorni addominali e li segue nel movimento.



Differenza tra modelli a 1 pezzo e 2 pezzi



Ileostomia terminale ischemica



Elevato grado di flessibilità e comprimibilità



potrebbe assecondare in sicurezza lo stoma ed
evitare infiltrazione proteggendo la cute
(monopezzo)

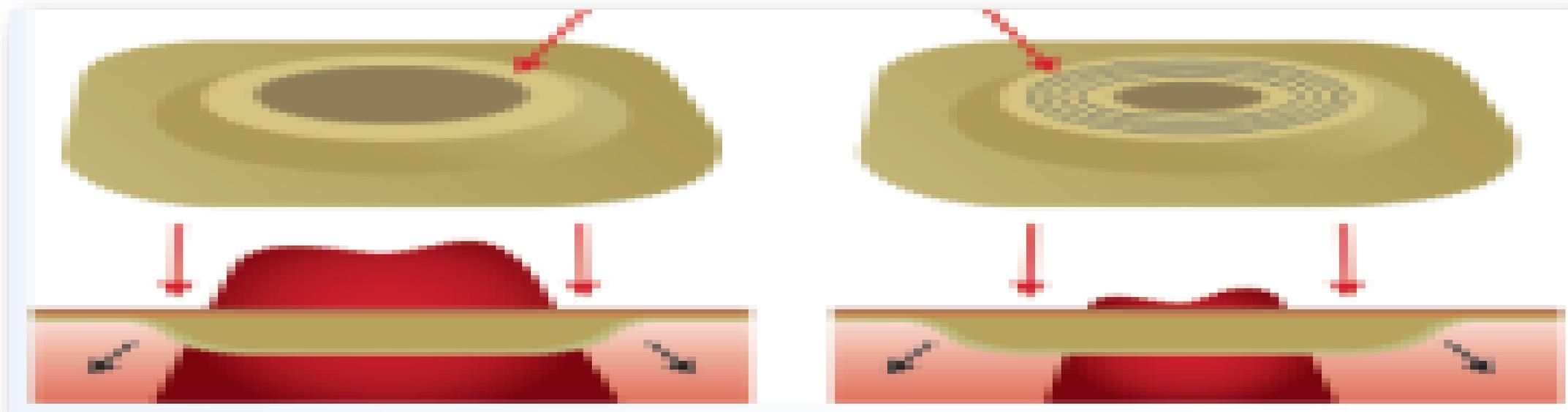


Garantire tenuta presidio e prodotti terapeutici



Flessibilità alta
Comprimibilità alta
Profondità bassa
Monopezzo convex soft

Posizione di tensione: è la posizione in cui la cupola convessa esercita forze verso il basso e verso l'esterno sulla topografia peristomale.



se è necessaria la
protrusione dello stoma

se la cute peristomale ha
bisogno di essere appiattita

Pliche cutanee possono compromettere la tenuta. Una barriera cutanea convessa con una pendenza meno ripida e una posizione di tensione verso l'esterno può aiutare ad appiattare la cute peristomiale per ottenere una buona tenuta.



**Profondità media
comprimibilità media
flessibilità bassa
Modello 2 pezzi**



Monopezzo a bassa comprimibilità e flessibilità, posizione di tensione centrale



Posizionare la posizione di tensione il più vicino possibile allo stoma **può aiutare a creare una tenuta efficace** per il paziente il cui stoma è fuori centro, con output semiliquido.

Trattare e prevenire alterazione della cute peristomale

Pendenza: è l'angolo dalla base della barriera cutanea convessa all'apice della cupola.



Necessità di conformarsi al profilo stomale

...una pendenza meno ripida e base più ampia per appiattare la pelle peristomale.

ADDOME, STOMIA E CONVESSITÀ: DA UN'ATTENTA VALUTAZIONE A UNA SCELTA CONSAPEVOLE.



Ileostomia terminale



Ileostomia laterale



Alterazioni cute peristomale a eziologia varia

Pendenza
elevata
Profondità
media
Protettivi
monopezzo/2
pezzi

UICS



Ileostomia terminale



L'uso di una barriera cutanea convessa pretagliata può **fornire la massima tensione** direttamente attorno a questa stomia insieme a una **pendenza elevata per una tenuta ottimale**.



Gestione della lesione garantendo tenuta

**Comprimibilità
e Flessibilità
Alta
Monopezzo convex soft**



Favorire il drenaggio del tragitto fistoloso proteggendo la cute



Comprimibilità media
Posizione di tensione ampia, profondità bassa
Flessibilità alta
Monopezzo convex soft senza cerotto





Ileostomia terminale

Comprimibilità alta
flessibilità alta
Profondità e pendenza
bassa
Monopezzo convex soft



Ileostomia laterale



Edema

addome fortemente ipototonico
flessibilità e comprimibilità alta
Monopezzo convex soft

Ileostomia laterale



Posizione di
tensione centrale
Pendenza
moderata
Flessibilità
comprimibilità alta
profondità bassa
Monopezzo convex
soft



Colostomia terminale



Bassa profondità
Alta flessibilità e
comprimibilità
Monopezzo



Profondità media
Comprimibilità alta
Flessibilità bassa
Posizione di tensione centrale
Protettivi + medicazioni avanzate

Sistema 2 pezzi





ADDOME, STOMIA E CONVESSITÀ: DA UN'ATTENTA VALUTAZIONE A UNA SCELTA CONSAPEVOLE.

Colostomia terminale In MC



Flessibilità e comprimibilità
alta tensione centrale alta
bassa pendenza
monopezzo



Ileostomia terminale



Ileostomia e fistola mucosa colica



Profondità alta
Profilo centrale
Pendenza alta
Modello 1-2 pezzi

ADDOME, STOMIA E CONVESSITÀ: DA UN'ATTENTA VALUTAZIONE A UNA SCELTA CONSAPEVOLE.

EDITORIAL

Convex stoma appliances: are we getting it right?

*Stomi prolassati a
causa di utilizzo della
convessità*

Non monitorati!

Mancanza di
informazioni scritte
che documentino
l'utilizzo sicuro



**Necessità di
controlli
ravvicinati**

*Alcuni pazienti potrebbero avere utilizzato questo prodotto senza
valutazione preventiva da parte dello stomaterapista.*



ADDOME, STOMIA E CONVESSITÀ: DA UN'ATTENTA VALUTAZIONE A UNA SCELTA CONSAPEVOLE.



Convexity in stoma care: developing a new ASCN UK guideline on the appropriate use of convex products

Angie Perrin, Maddie White and Jennie Burch

British Journal of Nursing, 2021

Knowledge

No trial and errors

Risk management

Inform

Support

Prodotto

Adesività elasticità
assorbenza

Caratteristiche
specifiche

Considerare
Profilo addominale,
Tonicità,
Cute...

**Motilità dello
stoma**

Prevedere
l'evoluzione
dell'addome e dello
stoma

Follow up ravvicinato
Alert su potenziali rischi
correlati alla pressione



“Una buona e giusta cura è la capacità del professionista di sviluppare una consapevolezza specifica rispetto a ogni situazione e di formulare una valutazione contestuale di ciò che è meglio fare.

Se da un lato è necessario possedere abilità tecniche che consentano di mettere in atto una buona terapia, dall'altra sono richieste capacità di pensiero riflessivo che rendano possibile una comprensione profonda della situazione da affrontare.”

Patricia Benner 1984