



MATTIA ZAMPROGNO

STOMATERAPISTA AZIENDA OSPEDALE UNIVERSITA' PADOVA

STOMATERAPIA

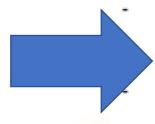
La funzione clinica dell'Infermiere Stomaterapista è caratterizzata da un costante azione informativa su quanto deve essere realizzato per il trattamento e la risoluzione dei problemi di salute del paziente in tutte le fasi delle attività di seguito descritte:

Counselling preparatorio all'intervento e agli aspetti immediatamente successivi, con l'obiettivo di instaurare il rapporto di fiducia necessario ad una relazione efficace con il paziente, soddisfare il bisogno di sicurezza e conoscenza e ridurre l'ansia; il disegno preoperatorio della stomia

l'informazione, in coordinazione con il medico, della persona assistita sulle finalità e modalità di attuazione dei percorsi diagnostici e terapeutici necessari

- la prima apparecchiatura della stomia postoperatoria
- la gestione del monitoraggio della ripresa della canalizzazione e/o del mantenimento della diuresi rilevando precocemente segni e sintomi di eventuali complicanze nel postoperatorio immediato (in coordinazione con l'infermiere di chirurgia)
 - la gestione e rimozione del sistema di fissazione della stomia lo stoma care quotidiano
 - la scelta e la valutazione dell'appropriatezza dei dispositivi di raccolta la valutazione del rischio di malnutrizione e la presa in carico del bisogno di alimentazione della persona assistita con l'attuazione di specifici protocolli di nutrizione parenterale e/o rialimentazione graduale
- la prevenzione e la gestione delle complicanze stomali precoci e tardive
- la riabilitazione della funzione intestinale del paziente con colostomia

JOB DESCRIPTION 2013



DESCRIZIONE ATTIVITA' STOMATERAPICA (prestazioni specifiche ed autonome)

CONSULENZA STOMATERAPICA

(ambulatoriale, in strutture e servizi aziendali ASL, ASO, territoriali)

COUNSELLING STOMATERAPICO

(colloquio pre operario, disegno pre operatorio, presa in carico della persona con stomia sino all' autonomia accertata)

GESTIONE CONSERVATIVA COMPLICANZE STOMALI

(alterazione integrità cutanea, distacco muco cutaneo non completo, completo, fistola, ecc....)

IRRIGAZIONE DA STOMIA

(riabilitativa, terapeutica, per preparazione fisica)

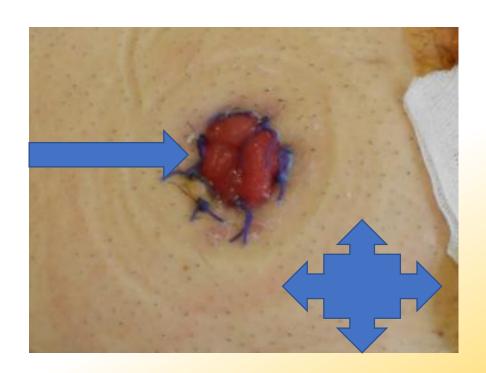
VALUTAZIONE CLINICA DEL COMPLESSO STOMALE E DELLA APPROPIATEZZA DEL PRESIDIO UTILIZZATO

(ai fini del rinnovo della prescrizione del presidio)

VALUTAZIONE CLINICA DEL COMPLESSO STOMALE E DELLA APPROPIATEZZA DEL PRESIDIO UTILIZZATO

(ai fini del rinnovo della prescrizione del presidio)

COMPLESSO STOMALE



APPROPIATEZZA DEL PRESIDIO UTILIZZATO



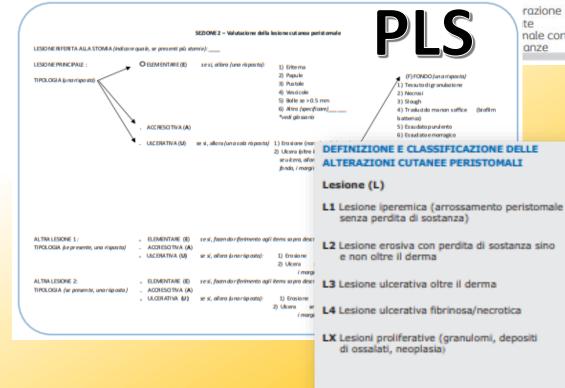
- Percentuale di complicanze peristomali
- Percentuale di complicanze stomali
- Frequenza del distacco del presidio

PIC - AIOSS

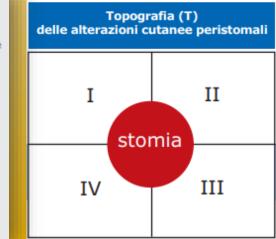
COMPLESSO STOMALE

STOMIA + CUTE





CLASSIFISACS





APPROPIATEZZA DEL PRESIDIO UTILIZZATO



Il dispositivo ottimale per la prevenzione delle complicanze

- ✓ mantiene un'adesione adeguata per impedire che gli effluenti stomali si depositino sulla pelle
- ✓ riduce al minimo la forza di desquamazione al momento della rimozione per mantenere l'integrità della pelle
- ✓ mantiene l'integrità della barriera in presenza di effluenti stomali e di fonti esterne di umidità come sudore, doccia e bagno
- ✓ garantisce un consumo prevedibile e reale
- ✓ si adatta alle irregolarità del piano peristomale (pieghe cutanee e cicatrici)
- ✓ si adatta ai contorni dell'addome in presenza di gonfiore o attività fisica
- ✓ si adatta alla variabilità dell'altezza dello stoma e della posizione dello stesso
- ✓ mantiene la barriera epiteliale/umidità della pelle





Allegato A al Decreto n. 86 del 9 luglio 2018

pag. 1/12

APPROPIATEZZA DEL PRESIDIO UTILIZZATO

LEGISLATIVA

LINEE DI INDIRIZZO REGIONALI PER LA GESTIONE DEI PAZIENTI ADULTI CON COLOSTOMIE, ILEOSTOMIE E UROSTOMIE

(Aggiornamento del documento recepito con decreto del Direttore Generale Area Sanità e Sociale n. 10 del 24.1.2017)

Quesito 3. Quali sono i criteri di scelta degli ausili per stomia?

Raccomandazioni

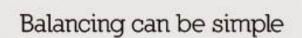
Si identificano le raccomandazioni relative ai criteri di scelta degli ausili per stomia in funzione delle caratteristiche dei pazienti e della tipologia di stomia confezionata, fermo restando che rimane l'opportunità di valutare le eventuali particolari necessità del singolo.

- Utilizzare per i primi 15 giorni dopo il confezionamento, o almeno fino a stabilizzazione con fissazione della stomia alla parete, un sistema per stomia caratterizzato da una sacca trasparente
- Prediligere come prima scelta prescrittiva un sistema costituito da una placca piana. Scegliere una sacca a fondo chiuso per le colostomie, a fondo aperto per le ileostomie, a fondo aperto con rubinetto e valvola anti-reflusso per le urostomie
- Scegliere i sistemi per stomia costituiti da una placca convessa solamente nel caso di stomi introflessi (a filo per urostomie e ileostomie, retratto, situato in una piega cutanea o in una cicatrice)
- Prescrivere la pasta solidificata esclusivamente ai pazienti che presentano cute irregolare o complicanze
- Privilegiare un sistema ad un pezzo per i pazienti che devono praticare l'irrigazione. Acquisire tra le diverse proposte di sistemi di irrigazione l'opzione a prezzo inferiore, non esistendo sostanziali differenze tra i prodotti

RUOLO DELLO STOMATERAPISTA

L'AGO DELLA BILANCIA

1 SOLUZIONE MAGGIOR COSTO







Associazione
Tecnico-Scientifica
di Stomaterapia
e Riabilitazione
del Pavimento Pelvico

CONVEXITY INDEX



STOMA RETRACTION TOOL

2021-----2023



STUDIO DI FATTIBILITÀ STOMA RETRACTION TOOL (SRT)





RETRAZIONE STOMALE

An evidence-based guide for assessing and managing retracted stomas: a feasibility study

Guida basata sull'evidenza per la valutazione e la gestione degli stomi retratti:

uno studio di fattibilità



STUDIO DI FATTIBILITÀ STOMA RETRACTION TOOL (SRT)



Sviluppare e testare lo «Stoma Retraction Tool», uno strumento volto a standardizzare la valutazione della retrazione stomale (RS), fornendo anche una tassonomia per definire il dispositivo stomale, al fine di supportare lo Stomaterapista e gli infermieri in generale nel loro processo decisionale nella gestione dei pazienti con RS.

La valutazione e la gestione ottimale della RS richiede competenze infermieristiche avanzate, ma purtroppo la pratica avanzata è attualmente minata dall'indisponibilità di strumenti specifici utili a standardizzare la valutazione della retrazione, utilizzando una tassonomia specifica per la definizione delle caratteristiche del dispositivo stomale.





Il Progetto è stato strutturato in 4 fasi:

- 1. Revisione della letteratura (con definizione di fattori causali di retrazione stomale, fattori in associazione, assessment e gestione clinico assistenziale);
- 2. Focus group con esperti per ideazione di uno strumento di assessment della retrazione;
- 3. Testing con studio di fattibilità di validazione dello strumento di assessment;
- 4. Pubblicazione e disseminazione dei risultati.



a) Definizione di retrazione

- b) Dati di incidenza e prevalenza
- c) Cause e fattori di rischio
- d) Fattori di associazione e/o relazione
- e) Valutazione della retrazione (attrezzi, scale, indici...)
- f) Gestione infermieristica

STUDIO DI FATTIBILITÀ STOMA RETRACTION TOOL (SRT)

FOCUS DELLA RICERCA IN LETTERATURA

Dal primo studio pilota *The "convexity index" of stoma retraction: an initial validation study* (Dellafiore et al.) si evidenzia come **il trattamento gold standard della retrazione stomale è l'applicazione di prodotti convessi,** che si adattano alla forma dello stoma. Tuttavia l'utilizzo di sistemi di raccolta nella gestione della retrazione stomale è ancora poco chiaro e poco condiviso, visto che esistono numerosi prodotti convessi disponibili sul mercato, e spesso gli enterostomisti preferiscono creare convessità usando anelli e paste riempitive per assicurare un sigillo a prova di perdite. [...]



FOCUS GROUP



SCHEDE RIASSUNTIVE
SAN DONATO



RIVALUTAZIONE DI UN GRUPPO DI STOMATERAPISTI DI AIOSS

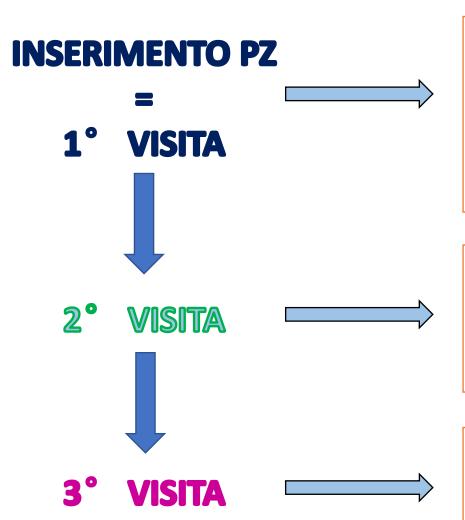
STUDIO DI FATTIBILITÀ STOMA RETRACTION TOOL (SRT)

DEFINIZIONE DI 4 SCHEDE

- scheda anagrafica del paziente
- scheda di valutazione della retrazione
- > scheda di assessment della retrazione stomale;
- scheda di procedura di scelta del presidio;



STUDIO DI FATTIBILITÀ STOMA RETRACTION TOOL (SRT)



- > scheda anagrafica del paziente
- > scheda di valutazione della retrazione
- > scheda di assessment della retrazione stomale
- > scheda di procedura di scelta del presidio
 - scheda di valutazione della retrazione (CONTINUA)
- > scheda di procedura di scelta del presidio (NUOVA)
 - > scheda di valutazione della retrazione (CONTINUA)
- > scheda di procedura di scelta del presidio (NUOVA)



CODICE PAZIENTE (sede, iniziali dell'osservatore e numero progressivo del paziente)						
Età	(anni)	Sesso	[M]	[F]	Peso	(kg)
					Altezza	(m)
Motiv	Motivo della stomia					
■Neoplasia ■Malattie infiammatorie croniche intestinali						
Diverticolite						
□Altro (specificare)						
Data confezionamento stomia						
Tipo di intervento [Urgente] [Elezione]						
Disegno pre Operatorio [Si] [No]						
Malposizionamento Stomia [Si] [No]						



Tipo di stomia	
□ Colostomia	□ Cecostomia
 Terminale 	☐UICS (uretero ileo
 Laterale 	cutaneo stomia)
□Ileostomia	☐UCS (uretero
 Terminale 	cutaneo stomia)
 Laterale 	
Terapie in atto	
_ Immunosoppressori	■Antibiotici
☐ Chemioterapia/Radiote	rapia 🗖 Altro
■Anticoagulanti/Antiaggr	reganti
Altre patologie in atto Neoplasia Mal. Autoimmuni Diabete Altro	



2. SCHEDA DI VALUTAZIONE

CODICE PAZIENTE			
(sede, iniziali dell'osservato	re e numero progressivo del p	aziente)	
Il Protocollo di ricerca prevede l' dispositivo adottato:	effettuazione di <mark>3 visite</mark> pe	r la scelta e la valutaziono	e dell'adeguatezza de
1° visita: giorno dell'inserimento	del paziente nello studio;		
2° visita: dopo 2 giorni dall'inseri	mento nello studio del pazio	ente;	
3° visita: dopo 2-4 giorni dalla sed	conda visita di controllo.		
 1° visita (Giorno di inserimer	nto nello studio del pazie		
Segna con una $oldsymbol{X}$ la	ı situazione della CUTE osse	rvata e se rilevi una lesior	ne, CLASSIFICALA
Indicatori		Situazione rilevata	
Cute peristomale	Integra	Arrossata	Lesioni

Classificazione SACS 1.0 (solo se presenti alterazioni/lesioni: ___



2° visita dopo	2 giorni dall'inserimento nello studio del paziente Data / /	
----------------	--	--

Segna con una $oldsymbol{X}$ la situazione della CUTE osservata e se rilevi una lesione, CLASSIFICALA

Indicatori	Situazione rilevata		
Cute peristomale	Integra	Arrossata	Lesioni
Classificazione SACS 1.0 (solo se presenti alterazioni/lesioni):			

Segna con una $oldsymbol{X}$ la situazione osservata, ed eventualmente SPECIFICA

(Adesività della placca alla cute) Il dispositivo di raccolta si è mantenuto in situ?	□ SI □ NO	Se NO specificare
Si sono verificate infiltrazioni di feci / urine sotto la placca ?	□ SI □ NO	Se SI specificare
Annotazioni		



3° visita (dopo 2-4 giorni dalla 2° visita	po <mark>2-4 giorni</mark> dalla 2° visita)
--	---

Data	/	/
Dutu		

Segna con una X la situazione della CUTE osservata e se rilevi una lesione, CLASSIFICALA

Indicatori	Situazione rilevata		
Cute peristomale	Integra	Arrossata	Lesioni
Classificazione SACS 1.0 (solo se presenti alterazioni/lesioni):			

Segna con una X la situazione osservata, ed eventualmente SPECIFICA

(Adesività della placca alla cute) Il dispositivo di raccolta si è mantenuto in situ ?	□ SI □ NO	Se NO specificare
Si sono verificate infiltrazioni di feci / urine sotto la placca ?	□ SI □ NO	Se SI specificare
Facilità di applicazione del dispositivo (soggettività del paziente)	Molto difficile 12345678910 Molto facile	
Comfort (percezione soggettiva del paziente)	Non confortevole 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Molto confortevole	
Sicurezza (percezione soggettiva del paziente)	Non sicuro 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Molto sicuro	



3. ASSESSMENT DELLA RETRAZIONE

CODICE PAZIENTE		DATA 1° VISITA
Valuta la PROFONDITÀ DEL effettuata con il paziente in posi.	LA RETRAZIONE: la rilevazione d	della profondità della retrazione va e un po' flessa in avanti. Se risultano ella più profonda.
□ BASSA	☐ MODERATA	☐ PROFONDA
<5mm dal piano	Da 5 a 9mm dal piano	>9mm dal piano
cutaneo	cutaneo	cutaneo
		e addominale circostante la stomia al e una condizione simile alla retrazione.
OSIZIONE SUPINA OMIA RETRATTA [SI] [NO]	POSIZIONE ERETTA STOMIA RETRATTA [SI] [NO]	POSIZIONE FLESSA IN AVANTI STOMIA RETRATTA [SI] [NO]
Area sup. alla stomia	☐ Area sup. alla stomia	☐ Area sup. alla stomia
Area Laterale Dx	☐ Area Laterale Dx	☐ Area Laterale Dx
Area Laterale Sx	☐ Area Laterale Sx	Area Laterale Sx
l Area inf. alla stomia	Area inf. alla stomia	Area inf. alla stomia
Note:		



Valuta L'INCLINAZIONE DEL PIANO CUTANEO ADDOMINALE verso la base retratta della stomia LIEVE (a) MEDIA (b) ELEVATA (c) (c) (b) (stomia)

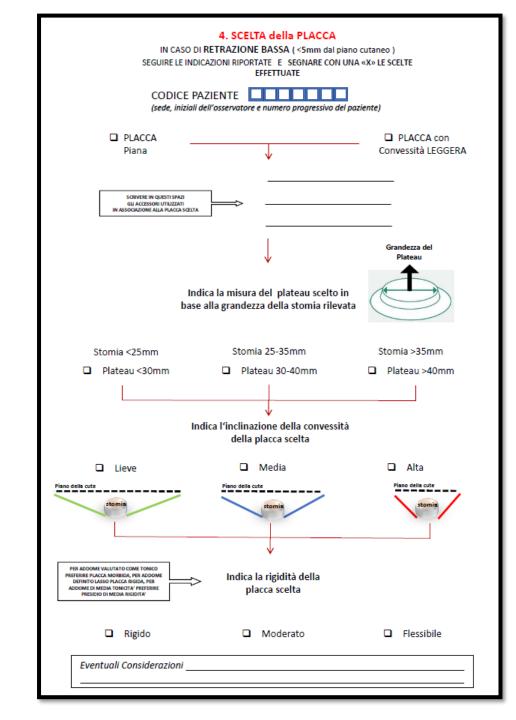
Valuta LA GRANDEZZA DELLA STOMIA: rilevare il diametro

PICCOLA	☐ MEDIA	☐ GRANDE
 <25mm	da 25mm a 35mm	>35mm

Valuta LA TONICITA' DELLA CUTE CIRCOSTANTE LA STOMIA: Effettuare la digitopressione dei tessuti per stabilire il grado di resistenza ed elasticità della cute – Usa il PLICOMETRO in dotazione (vedi Allegato Esplicativo)

☐ BASSA	■ MEDIA	☐ ELEVATA
Resistenza ed elasticità alla	Resistenza ed elasticità alla	Resistenza ed elasticità alla
digitopressione	digitopressione	digitopressione





4. SCELTA della PLACCA IN CASO DI RETRAZIONE MODERATA (da 5mm a 9mm dal piano cutaneo) SEGUIRE LE INDICAZIONI RIPORTATE E SEGNARE CON UNA «X» LE SCELTE EFFETTUATE CODICE PAZIENTE (sede, iniziali dell'osservatore e numero progressivo del paziente) □ PLACCA con □ PLACCA con Convessità LEGGERA Convessità MEDIA SCRIVERE IN QUESTI SPAZI GLI ACCESSORI UTILIZZATI IN ASSOCIAZIONE ALLA PLACCA SCELTA Grandezza del Indica la misura del plateau scelto in base alla grandezza della stomia rilevata Stomia 25-35mm Stomia >35mm Stomia <25mm ■ Plateau <30mm</p> ☐ Plateau 30-40mm □ Plateau >40mm Indica l'inclinazione della convessità della placca scelta □ Lieve Media □ Alta PER ADDOME VALUTATO COME TONICO PREFERIRE PLACCA MORBIDA, PER ADDOME DEFINITO LASSO PLACCA RIGIDA, PER Indica la rigidità della ADDOME DI MEDIA TONICITA' PREFERIRE placca scelta PRESIDIO DI MEDIA RISIDITA' □ Rigido Moderato □ Flessibile Eventuali Considerazioni



ASPETTATIVE:

STUDIO DI FATTIBILITÀ STOMA RETRACTION TOOL (SRT)

DEFINIRE UN ALGORITMO

ASSOCIARE A OGNI TIPO DI RETRAZIONE IL PRESIDIO PIU' ADATTO

IPOTIZZARE LA RELAZIONE TRA VARIABILI



DEFINIZIONE DI RACCOMANDAZIONI DI COMPORTAMENTO / LINEE GUIDA

ESEMPIO: STOMIA CON RETRAZIONE PROFONDA(>9mm) = placca a convessità elevata + anello 2mm + cintura, con inclinazione media della convessità.

ESEMPIO: addomi considerati poco tonici sembrano tollerare maggiormente le placche morbide perché queste sono correlate a maggior grado di sicurezza e comfort.



Centri coinvolti?



STUDIO DI FATTIBILITÀ STOMA RETRACTION TOOL (SRT)

Quanti soggetti?

117

Con quali caratteristiche?

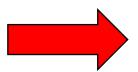
- Adesione allo studio.
- Compilazione e sottoscrizione del Consenso Informato.
- Persona maggiorenne (>18 anni)
- Persona con stomia digestiva (colostomia e ileostomia) o urinaria (UICS e UCS).
- Persona che non presenta altri tipi di complicanze come deiscenza mucocutanea, prolasso ed ernia parastomale.
- Persona con stoma consolidato e privo di bacchetta.
- Persona autonoma nello *stomacare* o affiancata da *caregiver* competente.



2 PERCORSI...

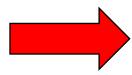
STUDIO DI FATTIBILITÀ STOMA RETRACTION TOOL (SRT)

STUDIO DI FATTIBILITA'



FORNIRE EVIDENZA SE LO STRUMENTO
PROPOSTO PUO' ESSERE REALMENTE
UTILIZZATO E QUALE SIA IL GIUDIZIO
DEGLI STOMATERAPISTI RIGUARDO IL
PROCESSO DI RECUPERO E
STANDARDIZZAZIONE DEI DATI

STUDIO DESCRITTIVO



DESCRIZIONE E DISCUSSIONE DI RISULTATI OTTENUTI DAI DATI CLINICI RACCOLTI

9-6-2021

STUDIO DI FATTIBILITA'



IL COMITATO ETICO
dell'Ospedale San Raffaele - Milano
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
Istituito ai sensi del D.M. 08.02.2013



User Experience Questionare

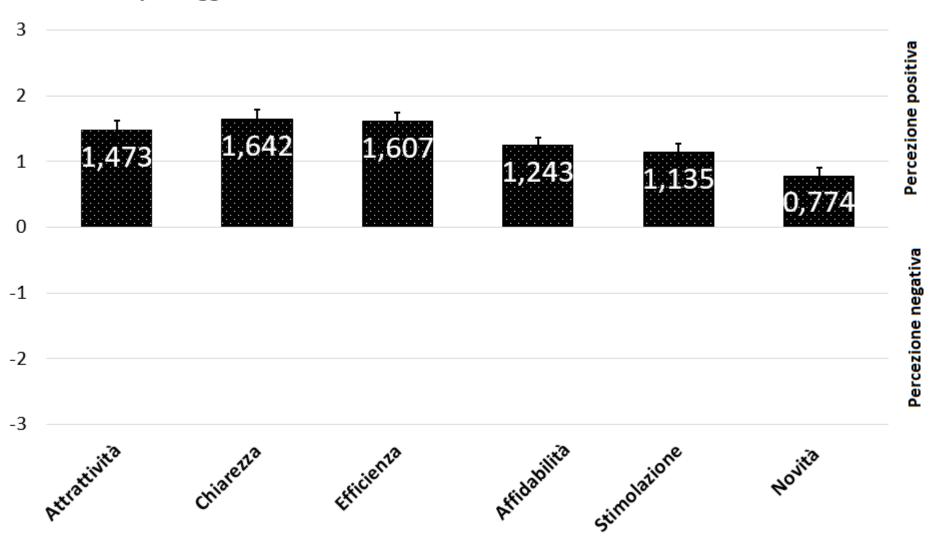
- Strumento disponibile in 30 lingue per misurare come è percepita l'introduzione di un nuovo strumento o approccio nella pratica (studi di fattibilità)
 - Presenta 26 items che misurano attrattività, chiarezza, efficienza, affidabilità, stimolazione all'utilizzo pratico, novità (introdotta dallo strumento).



N = 15 valutatori

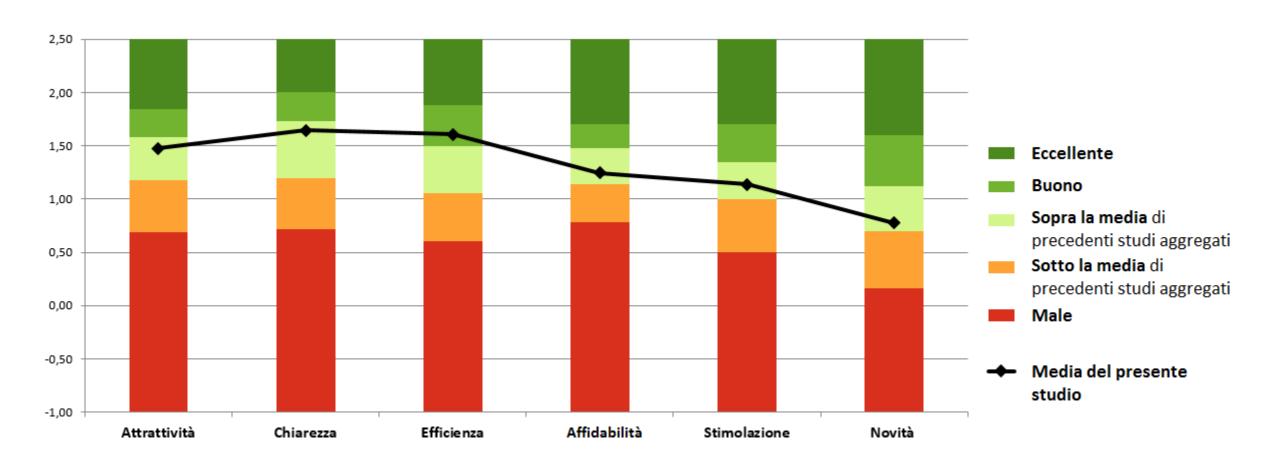
STUDIO DI FATTIBILITÀ STOMA RETRACTION TOOL (SRT)

Descrittive punteggi standardizzati



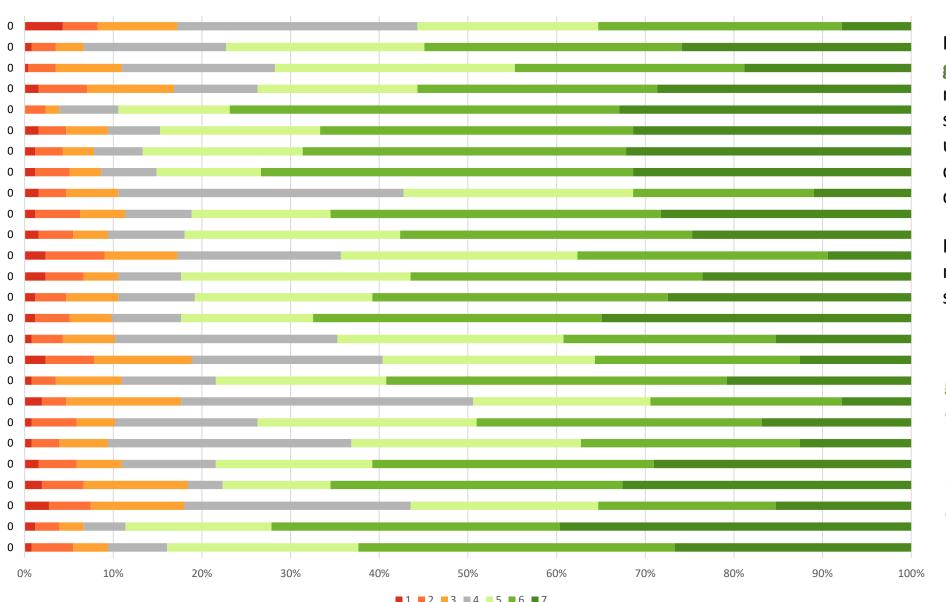
N = 15 valutatori

STUDIO DI FATTIBILITÀ STOMA RETRACTION TOOL (SRT)



STUDIO DI FATTIBILITÀ STOMA RETRACTION TOOL (SRT)

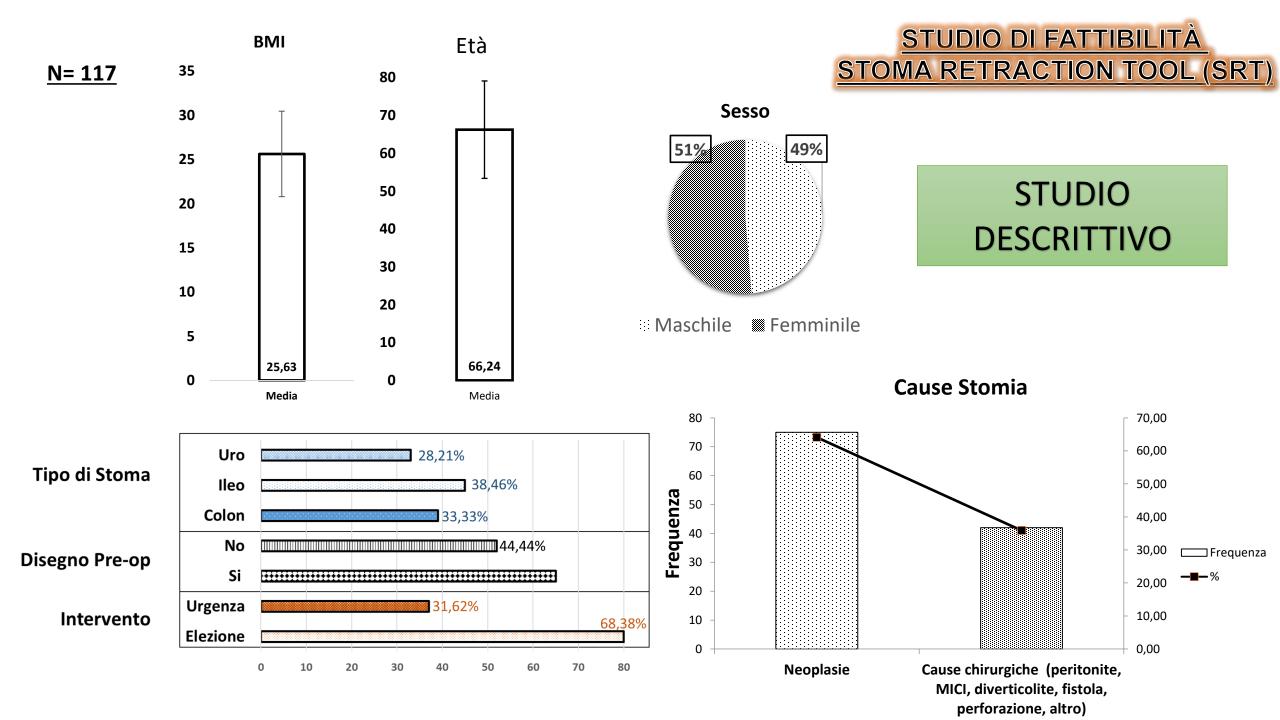
Distribuzione delle risposte per Item



I colori che indicano le gradazioni del verde sono relativi ai punteggi standardizzati che indicano una «valutazione positiva» dello strumento da parte degli utilizzatori.

Il grigio indicata neutralità rispetto all'utilità dello strumento.

I colori che indicano le gradazioni del rosso e arancio sono relativi ai punteggi standardizzati che indicano una «valutazione negativa» dello strumento da parte degli utilizzatori.

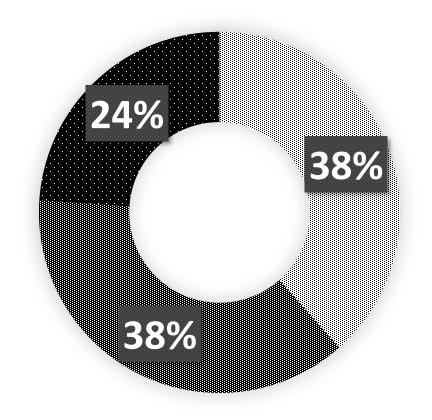




STUDIO DESCRITTIVO

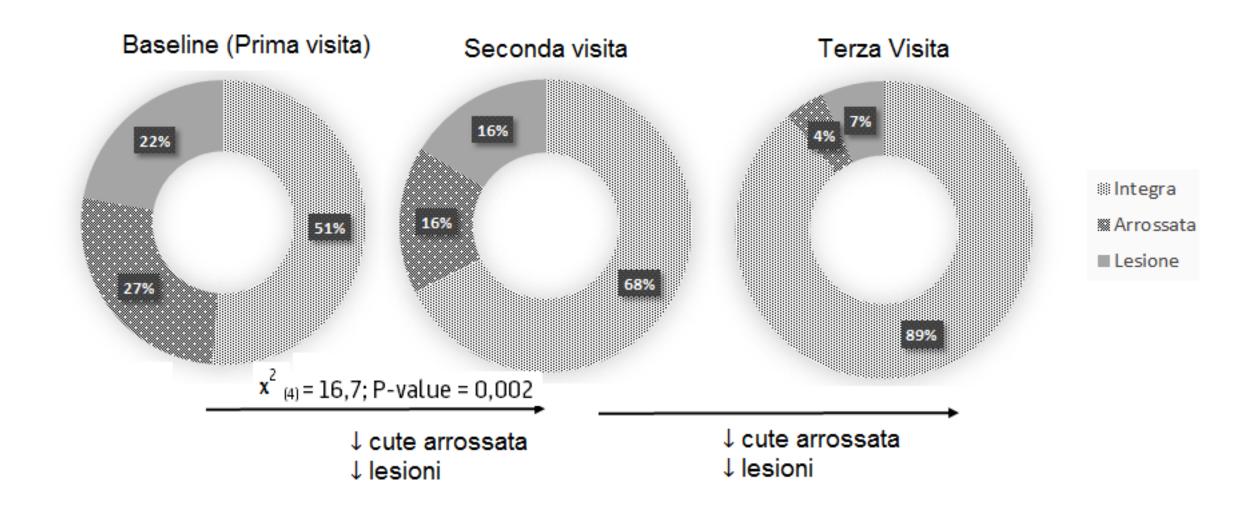
STUDIO DI FATTIBILITÀ STOMA RETRACTION TOOL (SRT)

Tipo di Retrazione al BASELINE



- bassa
- moderata
- profonda

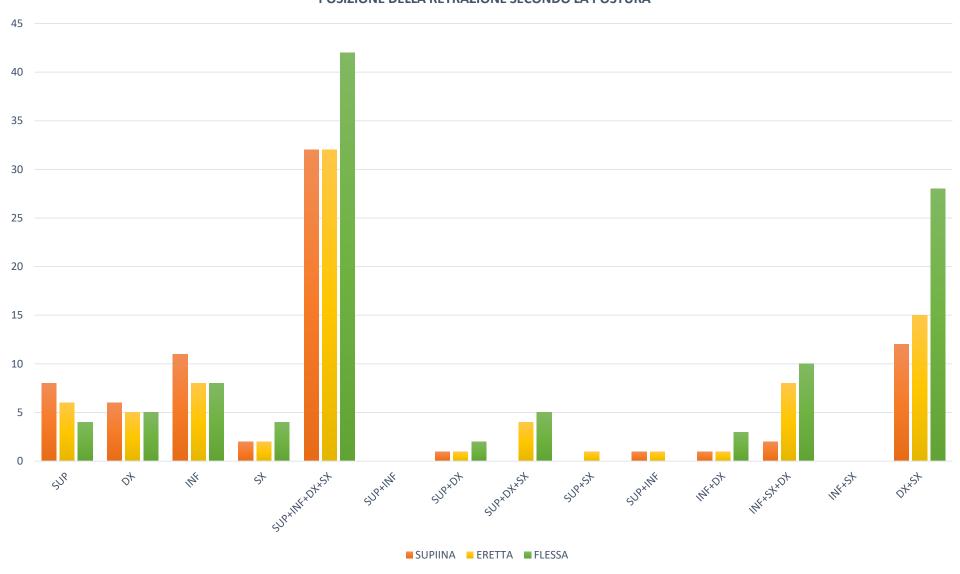
CARATTERISTICHE DELLE CUTE



STOMA RETRACTION TOOL

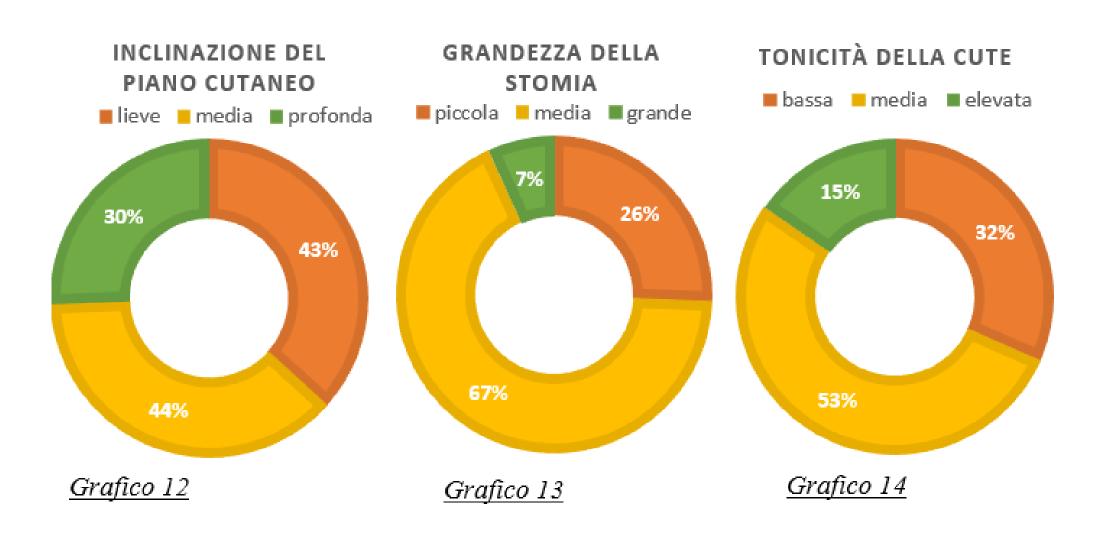
ALTRI DATI DESCRITTIVI

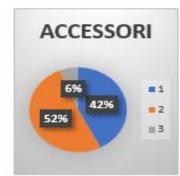
POSIZIONE DELLA RETRAZIONE SECONDO LA POSTURA

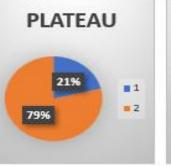


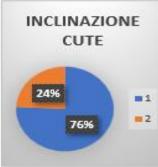
STOMA RETRACTION TOOL

ALTRI DATI DESCRITTIVI



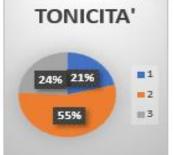


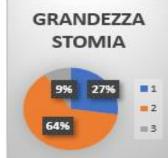


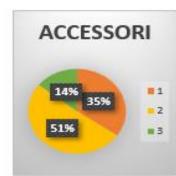


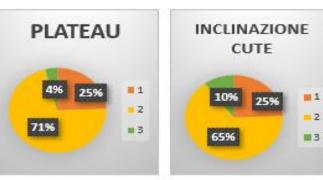












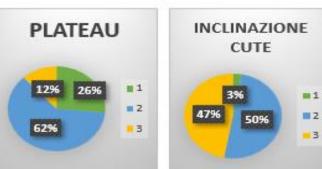


















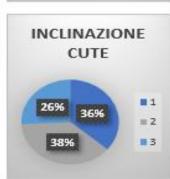




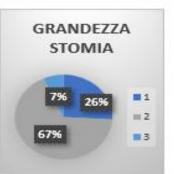












STOMA RETRACTION TOOL

COSIDERAZIONI

PLATEAU SEGUE LA GRANDEZZA DELLA STOMIA

NEL 39% DELLE STOMIE POTREBBERO NON ESSERE USATI ACCESSORI

PIU' RETRAZIONE PIU' ACCESSORI

INCLINAZIONE PRESIDIO SEGUE INCLINAZIONE CUTANEA

LA TONICITA' CUTANEA NON SEMBRA ESSERE CORRELATA
ALLA RIGIDITA' DEL PRESIDIO SCELTO, SE NON CON
L'AUMENTARE DELLA RETRAZIONE

BASSA TONICITA': PRESIDIO RIGIDO